

WAS IST LOS? IN OBERKÄRNTEN

MONTAG

Spittal:	Offenes Singen, 17 Uhr, Schoss Porcia.
Hermagor:	Caritas-Sprechstunde, 16 bis 18 Uhr, Pfarrhof.
Winklern:	Bewegung zum Wohlfühlen, 14.30 Uhr, Einsatzzentrum.

DIENSTAG

Spittal:	Sprechstunden autArK, Erwachsenen-Arbeitsassistentz, 9 bis 11.30 Uhr, AMS Spittal, Anmeldung unter Tel. 0650/3550100. Vortrag „Umgang mit psychischen Erkrankungen in der Familie“, mit Mag. Melanie Henriks-Luckinger, 17 Uhr, Marienheim.
Hermagor:	Kindermaskenball, 14 Uhr, Stadtsaal.
Berg:	Faschingsumzug der Volksschule Berg, 10 Uhr.
Gmünd:	Gmündner Faschingsumzug, 60-Jahr-Jubiläum, Treffpunkt 14 Uhr, Untere Vorstadt. Kinderfasching, ca. 15.30 bis 18 Uhr, Stadtsaal Burghof, Hauptplatz.
Irschen:	Kinderfasching, 14 Uhr, Dorfplatz Simmerlach.
Kötschach-Mauthen:	Blutspendeaktion des Roten Kreuzes, 15.30 bis 20 Uhr, Rotkreuz-Ortsstelle.
Mörtschach:	Bewegung zum Wohlfühlen, 13.30 Uhr, Volksschule.
Penk:	Rathausschlüssel-Rückgabe der Penker Stenker, 10 Uhr, Gemeindeamt.
Winklern:	Bewegung zum Wohlfühlen, 9 Uhr, Einsatzzentrum.

MITTWOCH

Spittal:	Selbsthilfegruppe für Menschen mit Suchtproblemen, 18 bis 20 Uhr, evangelisches Gemeindezentrum. Kontakt-Tel. 0680/3317224, Caroline.
Hermagor:	Blutspendeaktion des Roten Kreuzes, 15.30 bis 20 Uhr, Gasthof Plamenig, Latschach.
Berg:	KIEN-Spielnachmittag, 14 Uhr, Mehrzweckhaus.
Gmünd:	FNL-Vortrag „Die Wirkung der Farben“, mit Alexandra Glawischnig Rudifiera, 19.30 Uhr, Pfarrhof.

DONNERSTAG

Spittal:	Wochenmarkt, 7 bis 12 Uhr, Gendarmerie-Hof Porcia. Hofladen St. Peter, 16 bis 19.30 Uhr, Spittal/Ost. Beratung für Angehörige psychisch Erkrankter, 16 bis 18 Uhr. Terminvereinbarung: Tel. 0664/5025653. Dante Alighieri Gesellschaft – Vortrag „Pompeji – in Leben und Kunst“, mit Clara Bencivenga-Trillmich, 19.30 Uhr, Schloss Porcia.
Berg:	„Fit2work“, kostenlose Beratung für alle, die aufgrund gesundheitlicher Probleme gefährdet sind, den Arbeitsplatz zu verlieren (oder verloren haben), 9 bis 12 Uhr, Gemeindeamt. FNL-Vortrag „Frühkindliche Reflexe“, mit Carmen Taurer, 19.30 Uhr, Cafe Hassler.

DONNERSTAG

Kolbnitz:	Fußball-Lesung – „Sport und Literatur im Jahr der Fußball-WM“, mit Ulli Schubert, 17 Uhr, Danielsberg Medi@thek.
Lieserhofen:	Blutspendeaktion des Roten Kreuzes, 15.30 bis 20 Uhr, Volksschule.
Obervellach:	Donners-TALK „Schüßlersalze für Kinder und Jugendliche“, mit Mag. pharm. Volker Kain, 20 Uhr, Eltern-Kind-Zentrum.
Sachsenburg:	Blutspendeaktion des Roten Kreuzes, 15.30 bis 20 Uhr, Veranstaltungszentrum.
Seeboden:	Selbsthilfegruppe Tinnitus und Hörstörungen, 19 Uhr, Gasthof Erthof.

FREITAG

Spittal:	Hofladen St. Peter, 8.30 bis 12 Uhr, Spittal/Ost. Selbsthilfegruppe Angst, Depressionen, Panikattacken, 18.30 Uhr, Kath. Pfarrzentrum.
Hermagor:	Blutspendeaktion des Roten Kreuzes, 15.30 bis 20 Uhr, Rotkreuz-Bezirksstelle.
Gmünd:	Ökumenischer Weltgebetstag der Frauen „Ströme in der Wüste“, 19 Uhr, Evangelische Kirche.
Irschen:	Ausbildung zum Rettungssanitäter, 19.30 Uhr, Gasthaus Heregger. Anmeldung: Tel. 0650/5589159.
Kötschach-Mauthen:	Weltgebetstag, 19 Uhr, Evangelische Kirche Kötschach.
Oberdrauburg:	Blutspendeaktion des Roten Kreuzes, 15.30 bis 20 Uhr, Gemeindeamt.
Obervellach:	„Wechseljahre – Wandeljahre“, mit Mag. Maria Hassler, Frauengesundheitszentrum Kärnten, 19 Uhr, Gemeindesaal.
Seeboden:	Landmarkt, 10 bis 13 Uhr, Hauptplatz.

SAMSTAG

Dellach/Gail:	Film „Tour Around Austria“, präsentiert von Wolfgang Dabernig und Günther Schreiber, 19.30 Uhr, Gasthof Grünwald, St. Daniel.
Mülldorf:	Informationsabend zur Seminarreihe „Selbstbewusst Frau sein“, mit Mag. Carmen Petutschnig, 19 Uhr, Pfarrsaal.

SONNTAG

Maria Luggau:	Lesachtaler Bauernladen von 10.30 bis 12 Uhr geöffnet.
----------------------	--

MONTAG

Berg:	Infovorortrag „Karma“, mit Margrit-Christine Arko, Naturheiltherapeutin, 19.30 Uhr, Hotel Sunshine.
--------------	---