



### Veranstaltungen

- **Klagenfurt:** Theater-Halle 11, 14 Uhr, 15 Jahre Deveryoung; Cookothek, Bahnhofstr. 26, 18.30 Uhr, Lesung mit Peter Kimeswenger.
- **Bad Kleinkirchheim:** Thermenwelt Hotel Pulverer, 20 Uhr, Pulverer Jazz Abend; Hotel Trattlerhof, 20.30-21 Uhr, Fackelwanderung mit Ponys und Pferden, Anmeldung bis spätestens 15 Uhr, ☎ 04240/8172.
- **Grafendorf:** „Tour Around Austria“ – Paralympic-Silbermedaillengewinner Wolfgang Dabernig und Günther Schreibmajer präsentieren: Der Film zur Österreich-Umrandung, im Seniorenwohnhelm, heute, 14.30 Uhr.
- **Völkermarkt:** Gemeinderatssitzungssaal, 16.30 Uhr, Kasperl und das Krokodil



### Vorträge, Kurse

- **Villach:** Gemeinschaftspraxis Seelenklang, Trattengasse 1, jeden Mittwoch, 18 Uhr, Yoga für die Wirbelsäule; 19.30 Uhr, „Spirituelle Jahresgruppe“, Anm.: Veronika Schlotterer ☎ 0660/1484349.
- **Villach:** „Familienstellen – Lösungen für uns und unsere Nächsten“, Seminar mit Dr. Robert Bilgeri vom 10. bis 12. Oktober. Beginn: Freitag, 16 Uhr bis Sonntag, 13 Uhr, Informationen und Anmeldungen: www.familienstellen-bilgeri.com oder ☎ 0664/4122983.
- **Bad Kleinkirchheim:** Rest. Einkehr, 15.30-16.30 Uhr, Pizzabackkurs für Kinder, Anm.: ☎ 04240/8114.
- **Bad St. Leonhard:** Kulturheim, 19.30 Uhr, Vortrag mit Bildern „Von der Mur bis zum Meer“, von Jörg Dulsky.
- **Gmünd:** Hintere Gasse 33, 18.30 Uhr, Nassfilzen – Anfängerkurs, mit Rosi Szep.
- **Hermagor:** Höhere Lehranstalt für wirtschaftliche Berufe, 19 Uhr, Lernen verstehen – Was wir darüber wissen sollten, mit Agnes Innerhofer.
- **Poggersdorf:** Pfarrkindergarten, 19.30 Uhr, Was Kindern im Leben hilft, mit P. Mag. Dr. Reinhold Ettl SJ.
- **Spittal/Drau:** Schloss Porcia, 18 Uhr, Mädchen frisieren Autos, Jungen bauen Beziehungen auf – wie wir mehr Vielfalt in der Berufswahl von Mädchen fördern können, mit Christine Erlacher, Beate Prettnner u.a.
- **Tainach:** Kath. Bildungshaus, 19 Uhr, Khevenhüllers als Bindeglied im internationalen Machtbereich der Habsburger, mit Dipl.Ing. Karl Khevenhüller-Metsch.



### Kirchliche Meldungen

- **Hermagor:** HLW, 7.45 Uhr, „Ask the Bishop“ – Begegnung von Diözesanbischof Dr. Alois Schwarz mit SchülerInnen der HLW; WK, 9.30 Uhr, Begegnung von Diözesanbischof Dr. Alois Schwarz, Dr. Iris Strasser und der Kath. Jugend mit Lehrlingen und AusbilderInnen aus Betrieben der Region Gailtal.
- **Kötschach:** Volksbank, 19 Uhr, „Mutter Teresa, eine Missionarin?“ – Vortrag von Msgr. Dr. Leo M. Maasburg (Nationaldirektor der Päpstlichen Missionen Österreich).
- **St. Georgen/Längsee:** Stift, 19 Uhr, Religion und/oder Ethik – Theo-Cafe mit Rektor DDr. Christian Stromberger.
- **St. Veit/Glan:** ZH Stadtfriedhof, 17 Uhr, Verabschiedungsfeier für nicht ins Leben geborene Kinder.



### Workshops

- **Klagenfurt:** KHG, Nautilusweg 11, Do. 9.10., 15 Uhr, Smoothie Workshop, mit Lara Elena Wick, ☎ 0463/23407; Kneippzentrum, Samstag, 11.10., 9-13 Uhr, Beckenboden ☎ 0463/55703.



### Flohmärkte

- **Klagenfurt:** Halle beim Kirchenwirt, Völkermarkter Straße 284, täglich 9-18 Uhr, Flohmarkt (bis Sonntag). ☎ 0664/3416020.



### Info

- **Klagenfurt:** Jugendgästehaus, 18.20 Uhr, Bodyworkout: Rücken, Bauch, Beine, Po – Gleichgewichtsübungen u. a., Schnupperabend.
- **Reichenfels:** 19 Uhr, Meditations-Info/Schnupperabend, ☎ 0664/7978538



### Sport, Walking

- **Klagenfurt:** Hasnerschule, jeden Mittwoch, 16.30-17.30 Uhr, Turnen des Pensionistenverbandes.



### für Senioren

- **Tainach:** Bildungshaus Solidaritas, Do. 9.10., 14-16 Uhr, Inter„Nett“Cafe für Senioren, Anmeldung: ☎ 04239/2642.



### Selbsthilfegruppe

- **SHG Angst, Depression, Burnout Klagenfurt:** Selbsthilfe Kärnten, Kempfstraße 23/3, 17 Uhr.
- **SHG Alzheimer, Klagenfurt:** Pflegeheim Kreuzberg, 18 Uhr, Mit herausfordernden Verhaltensweisen besser umgehen, mit Monika Lechner.
- **SHG Depressive Verstimmungen, Günd:** Neue Evang. Kirche, 19 Uhr.
- **SHG Zwänge, Radenthein:** Rathaus, Treffen: 19 Uhr.
- **SHG für Frauen zur Aufarbeitung von sexuellem Missbrauch:** St. Georgen am Längsee, Stift, heute, 17 Uhr.
- **SHG Multiple Sklerose, Spittal/Drau:** Brückenwirt, 18 Uhr.



Foto: Pankratium

**Ein besonderes Klangerlebnis mit dem Ensemble Mon-SonA „in Schwingung“ findet am Freitag, dem 10. Oktober, um 20 Uhr in der Stadtpfarrkirche in Gmünd statt. Kartenvorverkauf: Pankratium Gmünd ☎ 04732/31144; weitere Informationen unter: www.pankratium.at**

## Vom richtigen Zeitpunkt



Das Leben mit der Kraft des Mondes • Johanna Paungger und Thomas Poppe



MITTWOCH, 8. OKTOBER



WIDDER

im Vollmond (11.54 Uhr)

**Wärme- und Fruchttag;  
Nahrungsqualität: Eiweiß;  
Körperzone: Kopfbereich.**

### Gesundheit

Jetzt im Herbst wichtig: Zu jedem Tierkreiszeichen gehören eine Grundfarbe und eine „Kontrafarbe“, deren Kenntnis sich erfolgreich einsetzen lässt, zum Beispiel in der gesunden Ernährung.

Bei Widder ist die Grundfarbe Rot, die Kontrafarben sind Gelb und Blau. Heute wirkt die Farbe Rot in der Nahrung besonders stark. Rote Lebensmittel können heute viel Gutes bewirken und den Kreislauf in Schwung bringen. Bei zu großer Hektik kann die Kontrafarbe zum Zug kommen. Alle gelben und blauen Lebensmittel wirken sich dann günstig aus.

mond @ kronenzeitung.at www.krone.at/mondkalender



### Sprechstunde

- **Klagenfurt:** Arbeiterkammer, 14.30 bis 16.30 Uhr, Fachberatung Miet- und Wohnrecht. Anm.: ☎ 050/477-2622.
- **Forum besser Hören – Schwerhörigenzentrum Kärnten:** Hör- & Infotag und individuelle Beratung im Rahmen des Sprechtag der Technischen Assistenz und Beratung in Klagenfurt, 14-16 Uhr, im Klinikum Klagenfurt, Feschnigstr. 11, Haupteingang, 1. Stock, bei der Selbsthilfe-Informationsstelle.
- **Villach:** FGZ, Völkendorfer Straße 23, 16-18 Uhr, Hebammensprechstunde.

- **Eberstein:** Marktgemeindeamt, 9-12 Uhr, Sprechtag der SVB.
- **Feldkirchen:** WK, 8.30-12 Uhr, SVA-Sprechtag.
- **St. Veit/Glan:** WK, 13.30-15.30 Uhr, SVA-Sprechtag; AK, 9-10 Uhr, Sprechtag Notar.
- **Spittal/Drau:** AK, 13-16 Uhr, Fachberatung für Mutterschutz und Karenzurlaub, ☎ 050 477-5315.



### RK-Blutabnahme

- **Gallizien:** Feuerwehrhaus, 15.30-20 Uhr.



### Wir gratulieren

- **Frau Brigitte Semeja, Mittertrixen, Obertrixen 8, zum 65. Geburtstag!**
- **Frau Viktoria Bevc, Lobnig 39, zum 78. Geburtstag!**
- **Frau Ursula Paul, Bad Eisenkappel 129, zum 64. Geburtstag!**
- **Frau Roswitha Salzer, Straßburg, Kärntnerland Str. 2, zum Geburtstag!**
- **Herrn Karl Robatsch, Straßburg, Badstraße 30, zum 65. Geburtstag!**
- **Frau Brigitte Klammer, Wernberg, Stallhofenstr. 1, zum 86. Geburtstag!**
- **Frau Rosemarie Hassler, Wernberg, Spenglerw. 8, zum 72. Geburtstag!**
- **Frau Antonia Menschhorn, Wernberg, Lichtpolderweg 14, zum 78. Geburtstag!**
- **Frau Margot Treiber, Wernberg, Teichweg 4, zum 63. Geburtstag!**

### Osttirol

- **Lienz:** Massagefachinstitut „die Quelle“, 10-12, Gesundheitstreff: Fr. Passegger;
  - **Tristach:** Dorfstube, 20 Uhr, Gesundheitsstammtisch mit Fr. Passegger.
- Termine an: 0 463/38 42-291 (Fax), christine.doujak@kronenzeitung.at