

# WAS IST LOS? IN OBERKÄRNTEN

## MONTAG

- Spittal:** Jahreshauptversammlung Sängergau Kärntens Oberland, 19.30 Uhr, Ahnensaal Schloss Porcia.
- Mallnitz:** Blutspendeaktion des Roten Kreuzes, 15.30 bis 20 Uhr, VS.
- Winklern:** Bewegung zum Wohlfühlen, 14.30 Uhr, Einsatzzentrum.

## DIENSTAG

- Spittal:** Sprechstunden autArK, Erwachsenen-Arbeitsassistentin, 9 bis 11.30 Uhr, AMS Spittal, Anmeldung unter Tel. 0650/3550100.  
Selbsthilfegruppe Angehörige psychisch Erkrankter, 17.30 Uhr, Tageszentrum Pro Mente, Gartenstraße 1.  
Buchpräsentation „Novize des Nichts“, von Manfred Greisinger, 19 Uhr, Seniorenhaus Albertini, Dr. Albertini-Straße 6.
- Dellach/Drau:** Einführungsvortrag von Dr. Barbara Wernisch über kurärztlich begleitetes Leberfasten, Programme zur Gewichtsreduktion und Ernährung, 19 Uhr, Barbara Heiklimastollen. Eintritt frei.
- Mörtschach:** Bewegung zum Wohlfühlen, 13.30 Uhr, Volksschule.
- Winklern:** Bewegung zum Wohlfühlen, 9 Uhr, Einsatzzentrum.

## MITTWOCH

- Spittal:** Selbsthilfegruppe für Menschen mit Suchtproblemen, 18 bis 20 Uhr, evangelisches Gemeindezentrum. Kontakt-Tel. 0680-3317224, Caroline.
- Berg:** Spielenachmittag der Pensionisten, 14 Uhr, Mehrzweckhaus. Baby-Elterntreff, 15 bis 17 Uhr, Kindergarten.
- Grafendorf:** Filmvorführung „Die große Kraftprobe“, Wolfgang Dabernig und Michael Kurz, 14.30 Uhr, Seniorenzentrum.
- Greifenburg:** Antikmarkt, ab 10 Uhr, Hauptstraße 49.
- Kirchbach:** Vortrag „Tipps und Tricks für die häusliche Pflege“, mit DGKS Sandra Bindhammer, 19.30 Uhr, Gemeindeamt.
- Mühdorf:** Strick-Workshop der Bastelrunde Mühdorf, 18 Uhr, Pfarrsaal. Anmeldung: Tel. 0650/6224141.
- Seeboden:** Blutspendeaktion des Roten Kreuzes, 15.30 bis 20 Uhr, VS.

## DONNERSTAG

- Spittal:** Wochenmarkt, 7 Uhr, Gendarmenle-Hof Porcia.  
Hofladen St. Peter, 16 bis 19.30 Uhr, Spittal/Ost.  
Selbsthilfegruppe Osteoporose, Vortrag „Kampagne 144 – das merk ich mir“, mit Balthasar Brunner, 19 Uhr, Brückenwirt, Wirtschaftsbrücke 2.  
Konzert Neuer Musik, mit Teilnehmern am Landeswettbewerb Prima la Musica, 18.30 Uhr, Musikschule. Eintritt frei.  
In Szene - „Auf einem Kaktus wächst doch keine Pflaume“, Anna Knott und Reinhardt Winter, 19.30 Uhr, Schloss Porcia.
- Berg:** Vernissage Ausstellung „SchARTn-Köpf“ des Bildhauers Werner Pirker, 19.30 Uhr, Raiffeisenbank.
- Dellach/Gail:** „Grundlagen zum Lesen und Deuten eines Horoskops“, 20 Uhr, Gasthof Dorfwirt.
- Rangersdorf:** Bewegung zum Wohlfühlen, 14.30 Uhr, Volksschule.
- Reißeck:** Vortrag „Kleine Worte – große Wirkung“, mit Susanne Unterweger, Dipl. Sozialarbeiterin, 19 Uhr, Kindergarten.

## DONNERSTAG

- Seeboden:** Finissage der Kiwanis Fotoausstellung „Wir bauen den Kindern eine Brücke in die Zukunft“, mit Katalog-Präsentation, 19 Uhr, Impuls Center.

## FREITAG

- Spittal:** Hofladen St. Peter, 8.30 bis 12 Uhr, Spittal/Ost.  
Selbsthilfegruppe Angst, Depressionen, Panikattacken, 18.30 Uhr, Katholisches Pfarrzentrum, Litzelhofenstraße 1.
- Radenthein:** Stadtmart, 15 bis 19 Uhr.
- Rangersdorf:** Osterausstellung, österliches Kunsthandwerk, ab 14 Uhr, Hatzhof Lainach.
- Sachsenburg:** Vernissage „Leiden“ Hans-Peter Profunser, 19.30 Uhr, Galerie im Drauknie.
- St. Stefan/Gail:** Vortrag „Krankheitsrisiken in der Wohlstandsgesellschaft“, mit Dr. Gerda Tomantschger, 19 Uhr, Kulturzentrum.
- Seeboden:** Landmarkt, 10 bis 13 Uhr, Hauptplatz.

## SAMSTAG

- Spittal:** Frühjahrskonzert der Stadtkapelle Spittal, 20 Uhr, Spittl.
- Großkirchheim:** Bauernmarkt, 9 bis 12 Uhr, Dorfplatz Döllach.  
Frühjahrskonzert der Trachtenkapelle Großkirchheim, 20 Uhr, Nationalparkhaus.
- Lendorf:** Liederabend mit dem Gesangsverein Lendorf/Lurnfeld, 20 Uhr, Kultursaal.
- Oberdrauburg:** Passionssingen Singkreis und MGV Oberdrauburg, 19 Uhr, Pfarrkirche.
- Rangersdorf:** Osterausstellung, österliches Kunsthandwerk, ab 14 Uhr, Hatzhof Lainach.
- Steinfeld:** Frühjahrskonzert der Trachtenkapelle Steinfeld, 20 Uhr, Kultursaal.

## SONNTAG

- Hermagor:** Silberne und Goldene Konfirmation, 9 Uhr, Pfarrkirche; um 11 Uhr in der Kirche in Watschig. Anmeldung: Pfarramt, Tel. 04282/2135.
- Großkirchheim:** Frühjahrskonzert der Trachtenkapelle Großkirchheim, 14.30 Uhr, Nationalparkhaus.
- Lendorf:** Liederabend mit dem Gesangsverein Lendorf/Lurnfeld, 20 Uhr, Kultursaal.
- Mallnitz:** Passionssingen Christkönigschor Mallnitz, 20 Uhr, Pfarrkirche.
- Maria Luggau:** Lesachtaler Bauernladen von 10.30 bis 12 Uhr geöffnet.
- Millstatt:** „In Hora Mortis – Ein Besuch“, Konzert und Texte, rezitiert von Karl Markovics, 18 Uhr, Stiftskirche. Kartenreservierung: Tel. 04766/202135.

## MONTAG

- Spittal:** Blutspendeaktion des Roten Kreuzes, 15.30 bis 20 Uhr, Rotkreuz-Bezirksstelle.  
Offenes Singen, 17 Uhr, Schloss Porcia.
- Berg:** Blutspendeaktion des Roten Kreuzes, 15.30 bis 20 Uhr, Kulturhaus