

KLEINE ZEITUNG PRÄSENTIERT

Über die heilende Kraft des Gehens



Ineffiziente Bewegungsmuster und belastende Körperhaltungen führen häufig zu typischen Beschwerden an Wirbelsäule, Knie oder Achillessehne. Durch den Einsatz des gesamten Körpers bei jeder Bewegung können diese vermieden werden. Mit der Methode von Wim Lijpers lernen Sie müheloser, effektiver und bewusster zu gehen und zu laufen.

Der niederländische Lauftrainer und Buchautor hält am 20. September einen Vortrag

über die Heilkraft des Gehens im Casineum Velden.

WAS? Vortrag mit Wim Lijpers. **WANN & WO?** Dienstag, 20. September, 19.30 Uhr, Casineum Velden. **INFOS:** www.hudelist.at **KARTENVORVERKAUF:** bei der Firma Hudelist, Völkermarkter Straße 75, Klagenfurt, im Casineum Velden oder per E-mail an anita@hudelist.at. KK

MIT UNTERSTÜTZUNG VON



Wohin ist das Projekt Europa unterwegs?



Europa verändert sich gerade in einem noch unbekanntem Maße. Auf Basis von neuen Texten verschiedener Autoren erarbeitete Erik Jan Rippmann einen hochaktuellen Theaterabend zu den Konflikten, Brennpunkten und Aufgabenstellungen des Projekts Europa. Das Stück „Where are you Europe?“ feiert am 15. 9. Premiere in der neuenbuehneVillach. Die Kleine Zeitung als Medienpartner schenkt ihren Lesern 40

Mal zwei Eintrittskarten für die Vorstellung am 21. 9. Einfach ab 12. 9. ins Kartenbüro Knapp (Freihausgasse 4) kommen und Kleine Zeitung-App vorweisen. **WAS?** „Where are you Europe“. **WANN & WO:** 15. September bis 15. Oktober, neuebuehnevillach. **INFO:** Tel. (04242) 28 71 64, www.neuebuehnevillach.at KLOPF

neuebuehne Villach



GEWINNSPIEL

Was, Wann, Wo?

THEATER

VILLACH. Sachen zum Lachen.

„Geschüttelt, nicht gerührt“, „Im Zoo“ und „Kochen und Sport“. Gemeindezentrum St. Ruprecht, 19.30 Uhr.

Tel. (04242) 417 12

SPITTAL/DRAU. „Außer Kontrolle“ von Ray Cooney. Das Ensemble Porcia im Schloss Porcia, 20.30 Uhr.

Tel. (04762) 420 20,

www.ensemble-porcias.at

ST. GEORGEN/LÄNGSEE. „Das Bildnis des Dorian Gray.“ Kultur Marktlücke

präsentiert das immer aktuelle Stück über Eitelkeit, Gewissenlosigkeit, Manipulation und Dekadenz. Pflegerhauskeller, Burg Hochosterwitz, 19.30 Uhr. Tel. 0650-792 27 58

KLEINKUNST

GMÜND. Dr. Baumgärtners

„MediZYNische“ Sprechstunde.

Präventivmedizin als Kleinkunst mit

Wolfgang Baumgärtner. Stadtsaal, 20

Uhr. Tel. (04732) 22 15-24

SHOW/MUSICAL

SPITTAL/DRAU. „Verliebt, verlobt, verkrampft nochmal.“ Partnerschaft und Ehe sind schön, machen aber auch viel Arbeit und Verdross. Eine Produktion der Musicalfactory Kärnten. Stadtsaal, 19.30 Uhr. Tel. 0699-11 59 55 50

LITERATUR

SPITTAL/DRAU. Picknick Slam!YC. Die Saison startet u. a. mit Adina Wilcke, Sebastian Kokesch, Helene Ziegler u. a. Stadtpark, 15 Uhr. www.slamifyoucan.at

KLASSIK/NEUE MUSIK

MARIA SAAL. Trigonale 2016. Festival der alten Musik. „Requiem“ mit dem Vokalensemble „Vox Luminis“. Seminar-kirche Tanzenberg, 19 Uhr. – „I volti dell'amore“. Mit Silvia Frigato (Sopran) und Evangelina Mascardi (Theorbe). Dom, 22 Uhr. Tel. (04223) 290 79

www.trigonale.com

WEISSENSEE. Weissensee Klassik Festival. Das Ensemble der Wiener Klangkommune spielt zum Abschluss Werke von F. Mendelssohn-Bartholdy, J. Haydn und W. A. Mozart. Evangelische Kirche Techendorf. Tel. 0664-544 39 99, www.weissenseeklassik.at

POP/ROCK/BLUES

VILLACH. Bernd Kurek. Austropop, Rock, Pop und Klassiker von den 60ern bis heute. Café-Bar Schabanakl, Nikolaigasse 5. 21 Uhr. el. (04242) 25 75 87

KONZERT/DIVERSES

KLAGENFURT. „Tradition mit Schwung.“ 80 Jahre Volkstanzgruppe Edelweiss Klagenfurt. Konzerthaus, Mießtaler Straße 8, 19.30 Uhr.

Tel. 0664-236 60 87,

www.vtg-edelweiss.at

LIENZ. Konzert der „Banda cittadina di Mezzolombardo“, geleitet von Gianni Muraro. Hauptplatz, 20 Uhr.

Tel. (04852) 600-306

OBERVELLACH. „Die schöne Müllerin“. Liederzyklus von Franz Schubert. Mit Arnold Angermann (Gesang) und Andreas Gasser (Klavier). Oberstbergmeisteramt, 19 Uhr.

Tel. 0664-241 31 28

VELDEN. Chris Shermer. Acoustic, Reggae, Rock, Blues, Folk und Funk vom Auto/Australier-Fingerstyle Gitarristen. Bluesiana Rock Café, Klagenfurter Straße, 20.30 Uhr.

Tel. 0699-81 91 51 28,

www.bluesiana.net

ZAMMELSBERG. „Die 3 Stimmen.“

Patricia Prodingler, Renate Klimbacher und Regine Stromberger laden zur CD Präsentation. Kulturstadl. 19.30 Uhr.

www.die3Stimmen.at

WOLFSBERG. „Cantare in Montagna. Singen in den Bergen.“ Internationale Gastchöre aus drei Nationen im Rathaus, Markussaal sowie im Haus der Musik in St. Stefan, 20 Uhr. 10 bis 12 Uhr Auftritt der Gastchöre am Getreidemarkt/Hecherplatz. www.wolfsberg.at

Radeln für Simon

Die beiden Behindertenrad-sportler Michael Kurz und Wolfgang Dabernig laden zum Radausflug auf die Mauthner Alm (mit Mountain- oder E-Bike). Freiwillige Spenden kommen Simon Guggenberger zugute. Streckenlänge: 10,3 km. **Mauthen.** Hauptplatz. 4. 9., 9.30 Uhr. Anmeldung unter radlwoolf.aon.at



Paralympioniken Michael Kurz und Wolfgang Dabernig

KK