

## Erlernen Sie „STRÖMEN“ in einem JIN SHIN JYUTSU-Seminar

Jin Shin Jyutsu ist eine mehrere tausend Jahre alte Kunst zur Harmonisierung von Körper, Geist und Seele. Wir besitzen dafür einfache Instrumente: die Hände und den Atem.

Durch das Berühren der „26 Energiepunkte“ mit den Händen können Stauungen und Schmerzen gelöst und der Fluss der Energie im Körper wieder hergestellt werden. Wir wenden diese Methode auch an bei Sorgen, Ängsten und um unser Immunsystem zu stärken.

Strömen ist einfach – für Erwachsene und für Kinder! Die Seminare können einzeln und unabhängig voneinander besucht werden:

### Seminar SH-Buch 2:

die 26 Sicherheitsenergieschlösser – Lage, Funktion, Übungen

**Donnerstag, 23. März,**

von 17 bis ca. 21 Uhr

**Freitag, 24. März,**

von 9 bis ca. 15 Uhr

### Seminar SH-Buch 2:

die 26 Sicherheitsenergieschlösser – Lage, Funktion, Übungen

**Samstag, 22. April,**

von 15 bis ca. 21 Uhr

**Sonntag, 23. April,**

von 9 bis ca. 13 Uhr

### Seminar SH-Buch 3:

Mudras, Finger, Zehen in Theorie und Praxis

**Samstag, 20. Mai,**

von 17 bis ca. 21 Uhr

**Sonntag, 21. Mai**

von 9 bis ca. 15 Uhr

### Seminar SH-Buch 1:

die Basics in Theorie und Praxis

**Freitag, 9. Juni,**

von 17 bis ca. 21 Uhr

**Samstag, 10. Juni,**

von 9 bis ca. 15 Uhr

Information und Terminvereinbarung: Barbara Laggner

Jin Shin Jyutsu-Praktikerin/SH-Lehrerin

Reiki-Meisterin-Lehrerin

Kinesiologin

Behandlungen und Seminare

Tel. 0664/1477449

E-Mail: barbara@arch-

laggner.at

Weitere Seminartermine auf meiner Website:

www.reiki-kaernten.com

www.jsj.at

## Brain Gym-Ausbildung

Kinesiologie für Alltag, Schule und Beruf

### Brain Gym 1:

Sa, 6., bis So, 7. Mai

### Brain Gym 2:

Sa, 10., bis So, 11. Juni

jeweils von 9 bis 17 Uhr

Wertschätzungsbeitrag: 270 €/ pro Modul (inkl. Unterlagen)

Das Handwerkszeug der Kinesiologen ist der sogenannte Muskeltest. Durch ihn wird der Körper „befragt“ was ihn belastet oder Blockaden hervorruft und mit welcher geeigneten Technik diese aufgelöst werden können. Dies funktioniert sehr klar und effektiv, da alle von uns gemachten Erfahrungen im Nervensystem und im Zellgedächtnis gespeichert sind.

Brain Gym® (Gehirngymnastik) verdient sich durch die Wirksamkeit der Brain Gym® Übungen seinen Stellenwert speziell im pädagogischen Bereich, im Einsatz bei der Arbeit, beim Sport und bei der Verbesserung der Denk- und Lernleistungen. Lernen ohne Blockaden weckt Lernbereitschaft, Neugier & Interesse für Neues. „Es gibt keine Lernunfähigkeiten, sondern Lern-Blockaden“, ist ein Zitat von Dr. Paul Dennison.

Brain Gym® Übungen lösen Blockaden und verhelfen zu verbesserter Kommunikation, Organisation und Aufmerksamkeit sowie Leistungen in Schule, Sport und Alltag.

Jedes Modul schließt mit einem international anerkannten Zertifikat ab.

### Gratis-Infovortrag

am 28. März und 25. April jeweils um 19.30 Uhr in der SITARA – natürlich gesund praxis, Villacher Straße 28, 9800 Spittal

Anmeldung und Infos unter: Tel. 0650/4721221, Carmen Taurer, www.akua-lebensschule.at, www.kinesiologie-oebk.at 111232

Mit 1. Feber wurden Lydia Gasser (M.) definitiv zur Direktorin der Volksschule Hermagor und Norbert Leitner zum Direktor der NMS Hermagor bestellt. In Anwesenheit von Pflichtenschulinspektorin Gabriele Patterer (r.) sowie Christine Waldhauser (l.) vom Schulamt der Bezirkshauptmannschaft gratulierte Bezirkshauptmann Mag. Dr. Heinz Pansi zur verantwortungsvollen und für die Bildung der Jugend sehr wichtigen Funktion.

THÉRAPIE



ZENTRUM

Hans-Peter Walt, MSc. PT

Wahl/Sportphysiotherapeut aller Kassen  
Klinisch-Psycho-Neuro-Immunologie (i. A.)

Um telefonische Terminvereinbarung  
wird gebeten unter Tel. 0699-15200152



Der Schul-Skitag der VS Baldramsdorf ging kürzlich unfallfrei über die Bühne bzw. Piste. Bei schönem Wetter und besten Pisten konnten 70 Schulkinder, unterstützt vom Skiclub Baldramsdorf-Goldeck, ihr Können beweisen.



Die Paralympioniken Michael Kurz (l.) und Wolfgang Dabernig konnten der von Geburt an schwer behinderten kleinen Lena aus St. Daniel mit dem Spendengeld der

Filmvorführung „die große KRAFTprobe“ im Gasthof Grünwald, St. Daniel, eine kleine Hilfe zukommen lassen.

