



Im Volksliedton

Am **Sonntag, den 11. März** findet in der **Aula der Bundesschulzentrum Hermagor** ein **Konzert des Vokalensemble Cantus Carinthiae** statt. Unter dem Motto „Im Volksliedton“ lädt das Vokalensemble Cantus Carinthiae unter der Leitung von Hans Hubmann zu einem Abend der Extraklasse ein. **Beginn** ist um **17.30 Uhr**, der **Eintritt** beträgt eine freiwillige Spende und kommt einem karitativen Zweck zu Gute. Auf zahlreiche Besucher freuen sich schon die Mitglieder des Vokalensemble Cantus Carnithiae.

Filmpremiere

Michael Kurz und **Wolfgang Dabernig** alias **Radlwolf** möchten aus Dankbarkeit, ihr Schicksal nach ihren schweren Unfällen mit der **Erstdiagnose Querschnittlähmung** so gut gemeistert zu haben, anderen Menschen mit **Beeinträchtigung** etwas zurückgeben. Sie präsentieren am **Freitag, den 23. Feber** um **19 Uhr im Café Kino Engl**, **MOHO** Gailtalerhof in Kötschach ihren Film „**Stoneman Road in Gold**“, 193 km, 4700 Höhenmetger über 7 Dolimitenpässe. Der **Eintritt** ist eine freiwillige Spende und kommt zur Gänze der integrativ geführten Gruppe des Kindergartens Gundersheim zugute.

Spritziges Kabarett

Unter dem Titel „**Freudenmädchen: Eindringliche Gespräche**“ geben **Barbara Balldini** und **Mika Blauensteiner** am **1. März** in Villach im Congress Center, am **9. März** in Feldkirchen im Stadtsaal, am **28. April** in Spittal/Drau im Stadtsaal sowie am **29. April** in Lienz im Gymnasium, jeweils ab **20 Uhr**, in ihrem neuen Kabarettprogramm tiefe und eindeutige zweideutige Einblicke in die unergründlichen Weiten der menschlichen Seele. **Karten:** In allen Ö-Ticket Vorverkaufsstellen und Abendkassa. Ticket-Info und Reservierung: **0699/81855412**, Online-Vorverkauf: vorverkauf@balldini.com und www.balldini.com.



Superfood aus dem Garten

Quinoa, Chia, Ginseng, Soja oder doch lieber **Kraut, Kohl, Kren, Buchweizen, Pastinake** und noch vieles mehr. Können unsere heimischen Pflanzen mit den Exoten mithalten? Bringen uns heimisches Obst und Gemüse, Kräuter und Raritäten je nach Saison nicht auch so viel, wenn nicht sogar mehr? Referentin **Iris Jaritz** hält dazu den Vortrag „**Superfood – wertvolle Schätze aus dem eigenen Garten**“ und zwar am **Donnerstag, den 1. März** um **19 Uhr** im **GH zum Löwen**. Die Teilnahme ist kostenlos, **Anmeldungen** bitte unter **0650/7901255** oder **0664/8143096**.

Kinder, an die Töpfe!

Ein altersgemäßer Zugang zum Thema **Kochen für Kinder** von 6 bis 10 Jahren wird im Kurs „**Kinder, an die Töpfe – fertig – los!**“ vom Eltern-Kind-Zentrum, Bezirk Hermagor im EKIZ in der Rotkreuzgasse veranstaltet. Dieses Mal wird selbst gekocht und dazu werden Lebensmittel verwendet, die der Jahreszeit entsprechen. Mit ganz einfachen Zutaten wird mal gekocht, mal gebacken und auf jeden Fall verkostet und probiert. Mitzubringen sind am **Donnerstag, den 22. Feber** Hausschuhe, Schürze und Vorratsdose. **Kursbeginn:** 15.30 Uhr. Infos und **Anmeldung** unter **0660/5491644**.

Diplomlehrgang zur Mediation

Die **ISYS Akademie in St. Veit** an der Glan ist seit über 15 Jahren spezialisiert auf die **Aus- und Weiterbildung für Menschen in psychosozialen Berufen**. Neben der Ausbildung in **Lebens- und Sozialberatung/Psychologischer Beratung** bieten wir Lehrgänge in **Mediation & Konfliktmanagement, Burnout-Prävention** und **Supervision** an. Der nächste **Diplomlehrgang zu Mediation & Konfliktmanagement** startet am **16. März 2018**. Besuchen Sie unseren **Infoabend** am **Dienstag, 27. 2. um 19 Uhr** in unseren Räumen in St. Veit, Hauptpl.16. **Anmeldung:** office@isysakademie.at. Weitere Infos unter www.isysakademie.at.

TERMINE

MI 21. FEBRUAR

Hermagor:
Die Minis Eltern-Kind-Gruppe, Eltern-Kind-Zentrum, 9-10.30 Uhr
Schneemannfest, Lerchenhof Mösach, 19-23.55 Uhr



© Ljiljana-aktiv.com

Kötschach-Mauthen:
Aqua-Fit-Wassergymnastik, Anmeldung Tel. 04715/8513, 9-9.45 Uhr
Geführte Schneeschuhwanderung, Erlebnisraum Nassfeld, Anmeldung 1 Tag vorher, Tel.: 0650/4428614

Weissensee:
Jodel-Rodel-Almseminar auf der Nagler Alm, 13.30-15.30 Uhr

DO 22. FEBRUAR

Hermagor:
Kinder, an die Töpfe - fertig los!, Eltern-Kind-Zentrum, 15.30-17.30 Uhr
Weissensee:
Winterkinderolympiade, Kin-

der von 6-12 Jahre Seewiesenlift, 13-15 Uhr
Ponyreiten mit Spiel und Spaß, Pferdehof Rupitsch Neusach, Anmeldung mind. Einen Tag vorher, Tel: 0664/1315533, 14-15.30 Uhr



© photo: 2000/stock.adobe.com

SHG Multiple Sklerose, Anmeldung: 0699/12258300, 19 Uhr

FR 23. FEBRUAR

Hermagor:
Fastenmessen in Maria Thurn, kath. Pfarre Hermagor, 8 Uhr Kreuzweg, Fastenmesse 8.30 Uhr und 18.30 Uhr

Kötschach:
Filmpremiere der Paralympioniken Wolfgang Dabernig und Michael Kurz „Stoneman Road in Gold“, Café Kino Engl, MOHO Gailtalerhof, 19 Uhr

Weissensee:
Gäste-Eisschnelllaufmarathon über 50 km, Start 9 Uhr, Anmeldung am Vortag bis 16.30 Uhr in der Information Weissensee Tel.: 04713/2220

SA 24. FEBRUAR

Hermagor:
Machen Sie sich fit für's Baby, Eltern-Kind-Zentrum, 9-17 Uhr
Weissensee:
Geführte Snow-Ice-Bike-Tour,

Senden Sie uns Ihre gratis Terminankündigung!
Kontakt: 0676/841160252
E-Mail: gailtal@kregionalmedien.at

Seewiesenlift, 10 Uhr Infos: www.weissensee-aktiv.com

MO 26. FEBRUAR

Dellach:
SHG Angehörige psych. Erkrankter, Gemeindezentrum Dellach/Gail, 19 Uhr
Gundersheim:
Blutspenden, Feuerwehrhaus, 15.30-20 Uhr



© Weissensteiner.at

Weissensee:
Jedermann/frau Biathlon, 10-12.30 Uhr, Voranmeldung im Skischulbüro Tel.: 0664/1315533
Hermagor:
Kochkurs Erdäpfelvariationen, in der HLW Hermagor, von 17.00 - 20.30 Uhr, Anmeldung: Andrea Eder, Seminarbäurin, Tel.: 0680/24 56 826

DI 27. FEBRUAR

Bad Bleiberg:
Schneeschuhwanderung in Heiligengeist, 10 Uhr, Info: Tourismusinformation Sattendorf, Tel.: 04248/2336
Hermagor:
Blutspenden, Rotkreuz Bezirksstelle, 15.30-20 Uhr

Weissensee:
Fotoshooting mit Karo, Seezugang Tschatschleria/Seewiese, 9-11 Uhr
Start 3-Tages-Landlaufkurs, Voranmeldung im Skischulbüro Tel.: 0664/1315533
Eisstockschießen nach Weissenseer Art, Tschatschleria, 10 Uhr

MI 28. FEBRUAR

Hermagor:
„Die Kiwis“ Eltern-Kind-Gruppe, Eltern-Kind-Zentrum, 9-10.30 Uhr
Kötschach-Mauthen:
Geführte Schneeschuhwanderung, Erlebnisraum Nassfeld, Anmeldung 1 Tag vorher, Tel.: 0650/4428614
Weissensee:
Geführte Snow-Ice-Bike-Tour, Seewiesenlift, 12.30 Uhr, Anmeldung einen Tag vorher Tel.: 0660/1491544

DO 1. MÄRZ

Hermagor:
Kasperltheater, Mittlerer Stadtsaal Hermagor, 16-16.45 Uhr



© Shutterstock

Weissensee:
Eislochfischen bis 8.3., Infos

Ihr Autopflege-Spezialist Podesser



- SCHNELL & GÜNSTIG!**
- ★ Preiswerte Markentreibstoffe
 - ★ Café & Shop
 - ★ Freiwaschplätze + Schaumbürsten
 - ★ Waschstraßen
 - ★ Saugerplätze

GÖNNEN SIE IHREM AUTO EINE ...



PREMIUM AUTOPFLEGE

Autoaufbereitungsservice • Polituren
Innenreinigungen • Flugrostentfernung
Wir bitten um Terminvereinbarung!

Tankstelle & Autopflege: Kärntner Straße 3-5-7, Arnoldstein | T. 0664/13 63 085 | www.funwashspirit.com