

Greifenburger Triathlet nimmt an Ironman-WM teil

Nach einer intensiven Vorbereitungsphase ist Anton Bernhard nun unterwegs zur Ironman 70.3 World Championship in Südafrika, um sich mit den besten Triathleten zu messen.



Anton Bernhard ist bestens auf die WM vorbereitet.

Persönliches Highlight

Dieser Titel war für Bernhard ein persönliches Highlight, obwohl Platzierungen nicht der eigentliche Ansporn bei Bewerbungen sind. „Es macht mir Spaß, mich mit anderen zu messen, auch mit Jüngeren“, sagt er. Er will das Möglichste aus sich herausholen, ist mit sich selber sehr kritisch. Es gibt durchaus Rennen, wo er nicht vorne mit dabei

Sportlich unterwegs ist der 53-Jährige bereits seit seiner Jugend. „Mit 18 Jahren habe ich mit dem Laufen begonnen“, erzählt der Greifenburger, der von Beginn an vom RC MTC Möllbrücke tatkräftig unterstützt wird. Für die WM in Südafrika am 2. September hat er schon eine gewisse Routine, immerhin war er schon dreimal auf Hawaii und zweimal in Las Vegas mit dabei. Trotzdem hat er jetzt viele Wochen intensive Vorbereitung hinter sich. 14 Trainingseinheiten pro Woche, wenn möglich nach der Arbeit, ansonsten an den Wochenenden – da kam es durchaus vor, dass er an einem einzigen Tag vier Stunden mit dem Rad fuhr, eine Stunde intensiv lief und danach eine Stunde schwimmend zubrachte. Gerade beim Schwimmen sieht er in Südafrika eine große Herausforderung. „Es soll dort nicht nur extrem windig sein, sondern auch sehr hoher Wellengang herrschen. Das kann man bei uns nirgends trainieren“, sagt er. Mit Extremsituationen hatte er aber schon öfters zu kämpfen, wie bei der Europameisterschaft 2015 in Hamburg. „Das war zufällig der heißeste Tag in diesem Sommer. Es hatte 41 Grad im Schatten, da sind sogar die Absperrgitter im Asphalt versunken“. Dennoch lag der Drautaler bei diesem Bewerb bis kurz vor dem Ende auf dem ersten Platz und holte schlussendlich den Vize-Europameistertitel.

ist, aber mit seiner Leistung sehr zufrieden ist, weil er weiß, dass er sein Bestes gegeben hat. In seiner Altersklasse ist auch die Konkurrenz sehr groß, denn viele sehr gute Triathleten wechseln mit 40 oder 50 Jahren von der Profi- in die Amateurklasse. Vor wenigen Tagen machte sich der vierfache Familienvater auf dem Weg nach Südafrika, um sich an Klima und Essen zu gewöhnen. Wie immer bei großen Events begleitet von seiner Frau Karin und den Töchtern Bettina und Sophie, „meinem sportlichen Betreuerstaat“, wie sich der Triathlet ausdrückt.

Kurzmeldung

Radeln, Laufen und Wandern für den guten Zweck

Michi Kurz und „Radlwohlf“ Wolfgang Dabernig laden zum Rad-, Lauf- und Wanderevent auf die Mauthner Alm. Gestartet wird am Sonntag, 2. September, um 9.30 Uhr auf dem Hauptplatz in Mauthen, gemeinsam geht es dann über 10,3 Kilometer Länge (780 Höhenmeter) Richtung Ziel. Wanderer können auch beim Lamprechtbauer starten. Die Teilnahme ist kostenlos, Anmeldung unter <https://events.oaav-obergailtal.at/fuerdengutenzweck> oder vor dem Start (ab 8.30 Uhr). Die freiwilligen Spenden kommen dem seit seiner Geburt schwerst behinderten Marius Würmitsch aus Grafendorf und der integrativ geführten Gruppe des Kindergarten Gundersheim zugute.

12493

SCHMIDHOFER

AUTOUNTERNEHMEN GmbH

Familie Bischof

Reisen vom Feinsten

2. Termin am Freitag, 28. September

HERBSTWANDERN im GADERTAL

Busfahrt, geführte Wanderung, Nachmittagsjause € 53,-

Samstag, 27. Oktober

WALLFAHRT nach MADONNA della CORONA

Busfahrt, geistl. Begleitung, Hl. Messe, mehrgängiges Menü € 75,-

Wie jedes Jahr, bevor der Winter kommt, starten wir unsere traditionelle

WELLNESSREISE nach PORTOROZ

Erholung, Spaß und Unterhaltung in wunderschöner Umgebung

4. bis 11. November

THERMENURLAUB

Mittagessen am Anreisetag, 7 x HP im 4*-Hotel LifeClass, Unterhaltungsabend mit Musik und Tanz pP im DZ € 521,-

9. bis 11. November

WELLNESS-WOCHENENDE

Mittagessen am Anreisetag, 2 x HP im 4*-Hotel LifeClass, Unterhaltungsabend mit Musik und Tanz pP im DZ € 259,-

30. November bis 2. Dezember

ADVENTREISE in die Drei-Flüsse-Stadt PASSAU

Eine stimmungsvolle abendliche Schifffahrt mit kulinarischem Abendessen und Live Musik an Bord, ein Ausflug nach Hauzenberg zur Granitweihnacht und eine Stadtführung durch Passau stehen u. a. auf dem Programm pP im DZ € 359,-

Samstag, 8. Dezember

Jubiläumsfahrt zum „SALZBURGER ADVENTSINGEN“

Das Adventkonzert im Großen Festspielhaus steht heuer unter dem Motto „200 Jahre Stille Nacht“ Busfahrt, Stadtführung, Mittagessen, Eintrittskarte Kat. 4 € 140,-

DETAILPROGRAMME UND ANMELDUNGEN BEI:

A-9932 Innervillgraten 83a · Tel. 04843-5322
info@schmidhofer-reisen.at · www.schmidhofer-reisen.at

Freundschaftsspiele der besonderen Art

Beim Fußballturnier der Feuerwehrjugend des Bezirkes Hermagor in Watschig bewiesen die Feuerwehrjugendmitglieder Teamgeist und sportliches Engagement.



Neben der feuerwehrlernen Ausbildung steht die Jugendarbeit für Kameradschaft, Teamfähigkeit, Engagement, Spaß und Bewegung.

Abwechselnd mit einer Bezirksfeuerwehrjugendübung findet alle zwei Jahre ein Freundschaftsspiel zwischen den einzelnen Jugendgruppen statt. Dazu fanden sich vier Mannschaften mit ihren Jugendbetreuern in Watschig ein. Es wurde um jeden Ball gefightet, zahlreiche Tore fielen, doch Fairness und Spaß standen immer ganz oben. Die meisten Siege erzielte

die Mannschaft der Jugendgruppe Würmlach, dicht gefolgt von den Feuerwehrjugendmitgliedern der Mannschaft Hermagor 2, Hermagor 1 und jenen aus Weißbriach. Bezirksfeuerwehrkommandant-Stv. BR Georg Zankl, der sich immer sehr für die Jugend interessiert und engagiert, nahm sich die Zeit und führte als Schiedsrichter durch das Turnier.

Veranstaltungen und Termine

27. August bis
3. September 2018

WAS IST LOS? IN OBERKÄRNTEN

MONTAG

Gmünd:	Ausstellung Henri Matisse, Stadtturmalerie. Öffnungszeiten: täglich von 10 bis 13 und 14 bis 18 Uhr. Sommerakademie – Mosaikseminar: 10 bis 17 Uhr, Alte Burg.
Maria Luggau:	Lesachtaler Bauernladen täglich von 9.30 bis 18 Uhr.
Mörtschach:	Blutspendeaktion des Roten Kreuzes, 16 bis 20 Uhr, Kultbox.
Millstatt:	Sommerabend am See, ab 18 Uhr.
Obervellach:	Outdoor Fit & Fun, 19 bis 20 Uhr, Motorikpark.
Seeboden:	Meditatives Wandern beim Vollmond, Treffpunkt 20 Uhr, Impulscenter.
Steinfeld:	Bewegungsgruppe Parkinson, 17 Uhr, Vortragssaal.

DIENSTAG

Spittal:	Sprechstunden autArK, Erwachsenen-Arbeitsassistentin, 9 bis 11.30 Uhr, AMS Spittal. Tel. 0650/3550100. Kulturspaziergang, mit Sigrid Gauster, 10 Uhr, Schloss Porcia Hauptportal.
Greifenburg:	Yoga am Badensee, mit Elfriede Lehmann, 7 Uhr. Voranmeldung: Tel. 0676/4367679 (bis Montag, 20 Uhr).
Gmünd:	Ausstellungseröffnung Birgit Schweiger – Malerei, 19 Uhr, Gastatelier Maltator.
Iselsberg:	Wanderung zur Alpenvereinschütte auf der Winklerner Alm, Treffpunkt 8.30 Uhr, Seminarzentrum. Tel. 0664/75074917.
Lieserhofen:	Blutspendeaktion des Roten Kreuzes, 15.30 bis 20 Uhr, VS.
Liesing:	„Johann Lexner Geigenbaumuseum“ und die „Schusterwerkstatt“ 10 bis 12 Uhr, in der Volksmusikakademie.
Oberdrauburg:	Langsam-Lauf für jede Altersgruppe, 19 bis 20 Uhr, Sportplatz.
Obervellach:	Kräuterführung, Treffpunkt 16.30 Uhr, Campingplatz. „Fit und sportlich durch den Sommer“, 19 bis 20 Uhr, Motorikpark. Blutspendeaktion des Roten Kreuzes, 15.30 bis 20 Uhr, Rot-Kreuz-Ortsstelle.

MITTWOCH

Spittal:	Selbsthilfegruppe für Menschen mit Suchtproblemen, 18 bis 20 Uhr, evang. Gemeindezentrum. Kontakt-Tel. 0680/3317224, Caroline.
Greifenburg:	Antikmarkt, ab 10 Uhr, Hauptstraße 49.
Millstatt:	Kerzenlichtkonzert „Lieder von der Liebe“, 20 Uhr, Kreuzgang/Stift.
Obervellach:	Fit-Zirkel für Jung und Alt, 19 bis 20 Uhr, Motorikpark.
Radenthein:	Selbsthilfegruppe Zwänge Einzelgespräch „von Betroffenen zu Betroffenen, VitaminR. Tel. 0650/4898333.
Stall:	Wanderung zum Gipfelkreuz Stanitzkopf, Treffpunkt 9 Uhr, Vorplatz Gemeindeamt. Anmeldung Tel. 0664/75074917.

DONNERSTAG

Spittal:	Wochenmarkt, 7 Uhr, Gendarmerie-Hof Porcia. Hofladen St. Peter/Spittal-Ost, von 16 bis 19.30 Uhr.
Berg:	Kräuterführung mit FNL-Kräuterexpertin Carmen Taurer, 13.30 bis 15 Uhr, Treffpunkt SITARA-Kinesiologiepraxis. Anmeldung: Tel. 0650/4721221.
Dellach/Gail:	Kino beim Wirt „Mütter und Töchter“, 20.45 Uhr, Gasthof Grünwald.
Lendorf:	Blutspendeaktion des Roten Kreuzes, 15.30 bis 20 Uhr, Kultursaal.

DONNERSTAG

Liesing:	„Johann Lexner Geigenbaumuseum“ und die „Schusterwerkstatt“ 19 bis 21 Uhr, in der Volksmusikakademie.
Mallnitz:	Klavierabend mit Luca Monti, 20 Uhr, Pfarrkirche. Eggerhof: Wildwochen (bis 18. September, siehe Was? Wann? Wo?).
Weißensee:	Selbsthilfegruppe Multiple Sklerose, 19 Uhr. Anmeldung: Tel. 0699/12258300.

FREITAG

Spittal:	Hofladen St. Peter/Spittal-Ost, von 8.30 bis 12 Uhr geöffnet.
Dellach/Gail:	Programmänderung!! „PRISMA“ – Rina Kacinari (Stimme, Violoncello), Maria Craffonara (Stimme Violine) 20 Uhr, Kultursaal.
Maria Luggau:	Blutspendeaktion des Roten Kreuzes, 16 bis 20 Uhr, TK Probelokal.
Radenthein:	Stadtmarkt, 15 bis 18.30 Uhr.
Seeboden:	Landmarkt, ab 17 Uhr, Hauptplatz.
Steinfeld:	Jubiläum 115 Jahre Freiw. Feuerwehr Gerlamoos, 19 Uhr.
Winklern:	Wanderung zum Naturdenkmal Astnermoos, Treffpunkt 8.30 Uhr, Busterminal. Anmeldung Tel. 0664/75074917.

SAMSTAG

Berg:	Golfturnier Clubmeisterschaften, ganztägig, Golfplatz.
Gmünd:	MMag. Julia Schuster, Ausstellungskuratorin, spricht über den „Mythos Südsee – Künstlerreisen zu Beginn des 20. Jahrhunderts“, 11 Uhr, Kulturkino.
Liesing:	35. Lesachtaler Dorf- und Brotfest (siehe Was? Wann? Wo?).
Sagritz/ Großkirchheim:	23. Internationaler Mohar Berglauf, Start: 10.30 Uhr, Sagritzer Wirt (siehe Was? Wann? Wo?).
Seeboden:	„Fit mit Ball“, 11 bis 12 Uhr, Klauerpark.
Steinfeld:	Stockturnier, 7.30 Uhr, Sportgelände; Cupfinale, 13 Uhr, Gerlamoos.
Weißbriach:	Heimatmuseum (mit Flohmarkt), 9 bis 12 Uhr, Nähe Freibad.

SONNTAG

Hermagor:	Ehrung der Geburtstagsjubilare Juli und August im Anschluss an den Gottesdienst (9 Uhr) im Pfarrhaus.
Kötschach- Mauthen:	„4. Radeln, Laufen und Wandern für den guten Zweck mit Michi Kurz und Radlwolf“, Treffpunkt 9.30 Uhr, Hauptplatz.
Millstatt:	Mozart meets Rossini, 19.30 Uhr, Stiftskirche.
Obervellach:	Schutzengelprozession mit Gottesdienst, 8.30 Uhr, Pfarrkirche.
Rennweg:	HoamART – Mineralienschau ab 11 Uhr, bei der Kochlöffelhütte im Pöllatal.

MONTAG

Spittal:	Ausstellungseröffnung Hildegard Unterweger „Gedankenbilder“, 19 Uhr, Parkschlössl, täglich von 10 bis 18 Uhr.
Berg:	Malwochen Intensivseminar (bis 7. September), ganztägig, Art Studio Arche. Infos und Anmeldung: Tel. 0650/5103400.
Mallnitz:	Klaviertrio Küchl – Stroissnig – Pfelegeri, 20 Uhr, Pfarrkirche.
Steinfeld:	Bewegungsgruppe Parkinson, 17 Uhr, Vortragssaal.