

**WAS, WANN, WO**

Die wichtigsten Termine

**HEUTE, 1. 9.**

**SPITTAL.** Rote Nasen-Lauf. Laufend, spazierend, lustig und kunterbunt gestaltet sich der Rote Nasen-Lauf zugunsten großer und kleiner Patienten. Wiesenweg (Auen), 10 bis 14 Uhr.

**GITSCHTAL.** Weißbriacher Kirchtag mit Festgottesdienst mit „Cantus Carinthiae“. Gemeindezentrum Weißbriach, 9 Uhr. Frühschoppen mit der Gitschtaler Trachtenkapelle Weißbriach, Nachmittagsunterhaltung mit der „wudaraMusik“.

**GMÜND.** Jan Reudink und Gerhart Weihs stellen ihre Werke aus. Zu sehen bis Sonntag den 29. September. Altstadtgalerie, 18 bis 21 Uhr. Tel. 0664-534 43 37

**KÖTSCHACH-MAUTHEN.** Wolfgang Dabernig und Michael Kurz laden zur Bewegung mit Mountain- oder E-Bike, Lauf- oder Wanderschuhen auf die Mauthner Almen. Hauptplatz, 9.30 Uhr. Tel. 0664-400 95 13

**LESACHTAL.** 36. Lesachtaler Dorf- und Brotfest in Liesing: Festgottesdienst um 8 Uhr mit Prozession. Frühschoppen mit der TK Liesing ab 10 Uhr. Offizieller Brotanschnitt um 11 Uhr. Ab 14 Uhr Musik mit der Blaskapelle „Egg“. [www.dorfundbrotfest.at](http://www.dorfundbrotfest.at)

**LESACHTAL.** Der Bauernladen in Maria Luggau ist von 9.30 bis 18 Uhr offen.

**MALLNITZ.** Das Küchl Stroissnig Pflegeri Trio spielt Schubert Klaviertrios. Pfarrkirche, 20 Uhr. Tel. 0664-88 42 12 48

**MILLSTATT.** Frühschoppen mit der Herzbluatmusi. Millstätter Hütte, 11 Uhr. Ab 13 Uhr Bergmesse umrahmt vom Gemischten Chor Obermillstatt.

**MILLSTATT.** Konzert mit der Gruppe „Bressessoires“. Kongresshaus, 18 Uhr.

**MONTAG, 2. 9.**

**SPITTAL.** Sprechtag der PVA, Gebietskrankenkasse, 7.30 bis 13 Uhr.

**SPITTAL.** Kostenlose Familien-, Partner- und Jugendberatung. Bezirkshauptmannschaft, von 17 bis 19 Uhr.

**HERMAGOR.** Sprechtag der PVA, Gebietskrankenkasse, Eggerstraße 7, von 8 bis 13 Uhr. Tel. (0505855) 43 90

**GITSCHTAL.** Weißbriacher Kirchtag: Tanz mit „Die jungen fidelen Lavantaler“. Gemeindezentrum Weißbriach, 20 Uhr.

**GMÜND.** Kräuterkurs mit Sabine Pepper „Alte Hausmittel für die ganze Familie“. Landladi, 17 bis 18.30 Uhr. Anmeldung: Tel. 0664-137 24 63

**GESUCHT:****3-GÄNGE-MENÜS**

Wir sind auf der Suche nach Restaurants, die Teil des Genusspasses werden möchten!

Werden Sie Partner beim Kleine Zeitung Genusspass!

Eine Teilnahme soll Ihnen **neue Gäste bringen** und unseren Lesern ein genussvolles Mittag- oder Abendessen.**Zusätzlich** erhalten die Betriebe eine **umfassende Bewerbung** im Rahmen des Genusspasses.Für genauere Infos & Details schicken Sie bitte ein Mail an: [pass@kleinezeitung.at](mailto:pass@kleinezeitung.at)**„Der Mensch steht an erster Stelle“**

Heidi (59) und Alexandra (37) Vallant sind Sanitäter beim Roten Kreuz in Greifenburg.



**Alexandra und Heidi Vallant aus Irschen wollen mit ihrer Arbeit als First Responder Menschen helfen** VIERTLER

Der schönste Lohn ist die Dankbarkeit der Menschen“, sind sich das Mutter-Tochter-Gespann Heidi und Alexandra Vallant aus Irschen einig. Die beiden sind als First Responder bei Einsätzen rund um Irschen zur Stelle: „Im ländlichen Raum haben Notarzt und Rettung längere Anfahrtswege. Als First Responder überbrücken wir die Zeit und übernehmen die Dateneraufnahme. Für die Menschen ist es beruhigend, wenn jemand da ist.“ Ihre Aufgaben sind unter anderem Datenerhebungen, Blutdruck, Puls oder Blutzucker messen und im schlimmsten Fall auch reani-

mieren. „Begonnen hat alles mit der Auffrischung meines Erste-Hilfe-Kurses 1996“, erzählt Heidi Vallant. Seit 2004 ist auch Tochter Alexandra, die als Sekretärin im Landeskrankenhaus Laas arbeitet, beim Roten Kreuz Greifenburg: „Damals habe ich meine Mutter zu einem tragischen Einsatz begleitet. Dabei wurde mir klar, dass auch ich helfen will.“ Durch Datenschutzverordnungen und bürokratische Hürden bleibt immer weniger Zeit für die Patienten: „Es muss alles protokolliert werden. Genaue Abläufe sind einzuhalten. Trotzdem steht bei Einsätzen der Mensch an erster Stelle.“ **Michaela Viertler**

**Fakten**

**Rotes Kreuz.** Die Ortsdienststelle in Greifenburg besteht aus fünf hauptberuflichen Notfallsanitäterin und 40 ehrenamtlichen Mitarbeitern.

Alle Porträts [kleinezeitung.at/stillehelden](http://kleinezeitung.at/stillehelden)

Mit freundlicher Unterstützung

Raiffeisen  
Meine Bank



CASINO VELDEN  
Das Erlebnis