

TERMINE

MI 30. OKTOBER

Hermagor:
Wulfeniamarkt, Innenstadt,
 8-18 Uhr
Yoga für Schwangere, ab der 13. SSW., breiten Sie sich körperlich und mental intensiv auf die Geburt vor. Asanas nach alter indischer Tradition, modifiziert für Schwangere, erhöhen Beweglichkeit und Ausdauer und vertiefen die Atmung zum Kind. Anmeldung Tel.: 0664/9681401, Eltern-Kind-Zentrum, 18.30 bis 20 Uhr

Fit mit Zumba, für Anfänger (erlernen der Grundschriffe) und Fortgeschrittene, Turnsaal der VS Kötschach-Mauthen, 18-19 Uhr

FR 1. NOVEMBER

St. Stefan:
 Allerheiligen, Messe in der Pfarrkirche St. Paul, mit anschließender Gräbersegnung, 11 Uhr
Gräbersegnung auf dem Kalvarienberg, 14 Uhr

SA 2. NOVEMBER

Hermagor:
Bauernmarkt, Wulfeniaplatz, 9 - 12 Uhr
Kötschach-Mauthen:
Filmpremiere: Radl Wolf und

Senden Sie uns Ihre gratis Terminankündigung!
 Kontakt: 0676/841160252
 E-Mail: gaital@kregionalmedien.at

Bad Bleiberg:

Stollenwanderweg Bad Bleiberg, Tourismusinformation, 10 Uhr

MO 4. NOVEMBER

Hermagor:
Stillberatung: Stillen ist die kostengünstigste und wirkungsvollste Vorsorgemaßnahme im gesamten Gesundheits- und Sozialbereich. Es fördert Babys Entwicklung genauso wie die Gesundheit der Mütter. Informieren Sie sich bereits in der Schwangerschaft, jeden 1. & 3. Montag im Monat, ohne Voranmeldung,

MI 6. NOVEMBER

Kötschach-Mauthen:
Aqua-Fit-Wassergymnastik, moderates Ganzkörpertraining auch für ältere Personen, Aquarena Kötschach-Mauthen, 9-10 Uhr
Rindfleisch-Kochkurs: Klassische Rindfleischküche, heimisches Rindfleisch – hochwertig, traditionell und gut, mit Seminarbäuerin Gerlinde Weger, in der Küche der Neuen Musikmittelschule, Kötschach-Mauthen, Beginn ist ab 16 Uhr
Leseabenteuer im s'Baichakastl, jeden ersten Mittwoch im Monat, freiwillige Spende zugunsten des EKIZ, Anmeldung Tel.: 0660/9181143,



WINTERFREUDE UND FREIZEITSPASS MIT DER KÄRNTEN CARD

Am 29. November 2019 startet die Winter Kärnten Card in die zweite Saison.

Vom 29. November 2019 bis 2. April 2020 hat man mit der Winter Kärnten Card wieder die Möglichkeit, die tolle Kärntner Winterlandschaft vom Pyramidenkogel aus zu betrachten, erholsame Stunden in einer Therme zu verbringen oder eine geführte Winterwanderung zu machen. Selbstverständlich sind auch heuer wieder zahlreiche bekannte und beliebte Ausflugsziele wie Bergbahnen, Museen und zahlreiche weitere Sport- und Freizeitbetriebe dabei.

DO 31. OKTOBER

Bad Bleiberg:
Geistliche und weltliche Chor- und Bläsermusik, die evangelische Kirche Bleiberg-Kreuth lädt zum Musik-Abend ein, Mitwirkende: MGV Morgensonne, Joy Together, aBergcapella, Hochtalblech, freiwillige Spende, ab 19.30 Uhr
Kötschach-Mauthen:
Finanzbasics für Frauen, Finanzen-Leben-Zukunft: finanziell unabhängig und selbstbestimmt, Vortragende: Ingrid Gritschacher, begrenzte Teilnehmerzahl, Anmeldung Tel.: 05053633058 frauen@ktn.gv.at, Eintritt frei, GR Sitzungssaal Kötschach-Mauthen, 18-21 Uhr

Michi Kurz radeln nach Assisi, 600 Kilometer – 5 Tage – 2 Freunde – 1 Ziel – eine Radfahrt nach Assisi, Eintritt: Freiwillige Spenden, die freiwilligen Spenden kommen vom Schicksal getroffenen Menschen aus unserer Region zugute, Café Kino Engl, MOHO Gailtalerhof, 19 Uhr

SO 3. NOVEMBER

Bad Bleiberg:
Hubertusmesse der Jagdhornrunde, Mitwirkende: Jägerchor Bad Eisenkappel, Pfarrkirche St. Florian, um 9.30 Uhr
40-jähriges Bestandsjubiläum der Jagdhornrunde Bad Bleiberg, Knappensaal, Beginn ist ab 11 Uhr

Eltern-Kind-Zentrum Hermagor, 10-12 Uhr
Kötschach-Mauthen:
Baby-Wassergymnastik, Anmeldung und Kursleitung Irgard Kreuzberger (Aqua Trainerin) Tel.: 0664/9624690, Aquarena Kötschach-Mauthen, 9-9.45 Uhr

DI 5. NOVEMBER

Kötschach-Mauthen:
Mitten im Leben, ein abwechslungsreiches Angebot für Körper, Geist und Seele, das die Lebensqualität und Selbstständigkeit bei Menschen bis ins höhere Alter fördern soll. Rathaus Kötschach-Mauthen, GR Sitzungssaal, Rathaus/ 2. St., 9-10.30 Uhr

office@biachakastl.at, 16-17 Uhr

DO 7. NOVEMBER

Hermagor:
Mit mehr Leichtigkeit Mama sein, in einer Kleingruppe von Müttern mit Kindern gibt es einmal im Monat die Gelegenheit sich mit anderen Müttern auszutauschen und Methoden kennen zu lernen, die einem dabei helfen mehr Leichtigkeit und Freude in den Familienalltag zu bringen. Für Schwangere, Mütter mit Kindern zwischen 0 und 5 Jahren, Kursleitung und Anmeldung Anja Kummer, Tel.: 0664/3857738, Eltern-Kind-Zentrum Hermagor, 9-11 Uhr