

jugend&sport

alpenverein obergaital-lesachtal



Zu diesem speziellen MTB-Bergrtraining kamen bis zu zehn Schüler.

Bewegung für den guten Zweck

Am 6. September luden Michi Kurz und Radlwolf wieder zu dieser Veranstaltung ein und wir als Mountainbiker waren gerne dabei. So fuhren vier Erwachsene und fünf Schüler der ÖAV Jugend- & Sportgruppe vom Hauptplatz im Bergsteigerdorf Mauthen ins Ziel auf der Mauthner Alm.

Vorgabe von Trainer Gerald war, heuer das Ziel mit einem Lächeln

erreichen und mit Sport etwas Gutes zu tun. Dies gelang allen und bestätigte die jahrelange, erfolgreiche Aufbauarbeit unserer MTB-Gruppe. Höhepunkt war für die Schüler nach dieser Anstrengung die Abfahrt ins Tal.

4. MTB-Grenzmarathon

Kurze Strecke, 37,5 km, 616 Höhenmeter

Wie gesagt, das Sommertraining war in der Gruppe leider nur sehr lückenhaft möglich. Deshalb gab Gerald Ebner als Leiter der Jugend & Sportgruppe den Kindern und ganz besonders den Schülern den Tipp, selber zu trainieren und wirklich, es haben viele diesen Rat befolgt.

Kilian Hohenwarter (Jugend) und Alissa Kanzian (Schülerin) haben konsequent vier bis fünf Mal pro Woche eine Trainingseinheit absolviert! Alles mit dem einen Ziel: Start beim Grenzmarathon! Am 19. 09. war es dann soweit! Mit vollster Motivation und energiegeladen starteten beide, absolvierten die Strecke in einer tollen Zeit und wurden somit für ihren Trainingsfleiß belohnt!

Neuer MTB-Übungsleiter

Dank der ÖAV-Akademie und der ÖAV-Sektion Oberegaital konnten Marco Buchacher und auch Simone Rieder im Sommer die MTB-Übungsleitersausbildung in Bad Kleinkirchheim absolvieren. Gratuliere und danke, Marco für die Mithilfe als Übungsleiter in der Vergangenheit und in Zukunft.



Foto: MTB-Übungsleiter M. Buchacher

Dank

Herbert Dunkl für seine verlässliche Mäharbeit am Sportplatz, der Gemeinde für die Pflege der Böschung und Firma Steiner Installationen in Dellach für die Bereitstellung des Gebäudes (Kabinen, WC). Dem Betreuersteam Christa Ebner, Melanie Kogler, Helmut Kis, Gernot Nußbaumer, Marco Buchacher, Stefan Rauter und Rike Dühr sowie allen Eltern, die als Begleiter zur Unterstützung beim MTB Training mit dabei waren. Nur mit einem so verlässlichen Team konnte man solche Herausforderungen meistern. Es war heuer sehr schwierig aber doch machbar!

Danke nochmals im Namen der Kinder und Schüler!
Euer Gerald

Sommertraining

Anlässlich der Corona-Pandemie konnten wir heuer erst Mitte Juni mit dem Sommertraining beginnen. Natürlich war heuer alles anders, nach den Covid-19-Vorgaben. Trotzdem freuten sich die Kinder und Schüler darauf, endlich ihrem Bewegungsdrang in der freien Natur nachzukommen und dies unter der Anleitung der Trainer bzw. Cotrainer natürlich mit viel Abstand. Beim Lauftraining wurde heuer mehr die Beweglichkeit gefördert. Und beim MTB-Training wurden heuer kleinere Gruppen gebildet und vermehrt Ausfahrten gemacht. Wegen der Corona Pandemie wurden heuer die traditionellen Rennen wie Sonnwendlauf, Gailbergmoorlauf und der Mini-Alpin-Triathlon nicht durchgeführt.

Für die sportbegeisterten Schüler wurden aber fünf MTB-Trainingseinheiten als zusätzliche Motivation und als Leistungsüberprüfung zur Ödenhütte bzw. Vorhegg mit Einzelstart und Renncharakter durchgeführt.



Foto links: Alissa Kanzian und Kilian Hohenwarter Foto rechts: MTB-Bergrtraining: Alle haben das Ziel bei der Ödenhütte erreicht

