

Mit Laufschuhen durch die Berge

Die internationale Skyrunning-Elite trifft sich am 24. und 25. September erneut auf dem Nassfeld, wo über Grate, Felsen und sogar Klettersteige gelaufen wird.

Ein kräftiger Wintereinbruch sorgte bei der Erstauflage der „Nassfeld Mountain Skytrails“ im Vorjahr für verschärfte Startbe-

dingungen. „Trotzdem waren die Teilnehmer begeistert“, weiß Christian Sölle, der die Idee für den Bewerb hatte und auch selbst mitgelaufen ist. Das südlichste Skyrunning & Trailrunning Event Österreichs bietet vier Trails mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden. Egal, ob Easytrail mit 8,6 Kilometern und 580 Höhenmetern oder der Nassfeld Pramollo Sky Ultra mit 56,5 Kilometern und 4650 Höhenmetern, es ist für jeden etwas dabei. „Das Besondere beim Skyrunning ist, dass man im alpinen Gelände unterwegs ist. Der Pramollo Sky Ultra führt sogar über einen Klettersteig auf den Rosskofel“, so Christian: „Jeder Starter muss deshalb auch eine kleine Sicherheitsausrüstung dabei haben. Ich freue mich jedenfalls und werde selbst auch wieder mitlaufen.“

Kronen Zeitung
PRÄSENTIERT



Skyrunning und Trailrunning ist sehr populär.

www.skytrails.at



Die Organisatoren rund um Thomas Bosnjak erhoffen sich heuer bessere Bedingungen als beim Auftakt im Vorjahr.

Mit „Bewegung für den guten Zweck“ wollen Wolfgang und Michi nicht nur zu mehr Sport animieren, sondern auch etwas Gutes tun. Mitmachen kann jeder, egal, ob mit Mountainbike, E-Bike, Lauf- oder Wanderschuhen. So will man anderen helfen.



Sportler laden zu Bewegung für den guten Zweck

Wolfgang „RadlWolf“ Dabernig und Michi Kurz sind Legenden im Behindertensport. Sie animieren nicht nur zu mehr Bewegung, sondern wollen auch anderen damit helfen.

Sympathisch, sportlich und ehrlich: Wolfgang und Michi sind einfach zwei lässige Burschen und Vorbild für viele. Denn trotz schwerer Schicksalsschläge gaben sie niemals auf. Es ist kaum zu glauben, dass der

Gailtaler und der Lesachtaler nach Sportunfällen und Erstdiagnose Querschnittslähmung einmal im Rollstuhl saßen, wenn man ihnen heute mit dem Fahrrad kaum nach kommt.

„Mit Bewegung für den guten Zweck wollen wir gemeinsam Menschen mit Beeinträchtigungen unkompliziert helfen.“

Unzählige Erfolge im Behindertensport, gekrönt von Wolfgang's glänzendem Silber bei den Sommer-Paralympics 2004 in Athen, können die beiden für sich verbuchen. „Wir sind dankbar, dass wir unsere Schicksalsschläge so gut weggesteckt haben“, sagen Wolfgang und Michi zur „Bergkrone“: „Mit Hilfe des Sports haben wir es beide geschafft, dass wir wieder ein normales Le-

Wolfgang Dabernig „RadlWolf“





Michi (li.) und Wolfgang freuen sich auf viele Teilnehmer, die mit ihnen am 5. September von Mauthen auf die Untere Valentalalm laufen, wandern oder radfahren werden. Mit dabei sind auch Michi Kurz' sportliche Kinder, die Skibergeisterin Nele Kurz und ÖSV-Langläufer Nils Kurz (unten).



Die „Bergkrone“ begleitete Wolfgang und Michi bei der Streckenbesichtigung hinauf zu Valentalalm-Wirt Bruno Neumayr

ben führen können. Denn Sport ist wichtig.“ Deshalb organisieren die beiden seit sieben Jahren die „Bewegung für den guten Zweck“.

Ein tolles Rad-, Lauf- und Wanderevent, das heuer am Sonntag, dem 5. September, stattfindet. „Startgebühr gibt es nicht, sondern lediglich eine freiwillige Spende. Allein im Vorjahr sind so gut 8000 Euro zusammen gekommen. Damit wird vom

**30.000
Euro**

So viel haben Wolfgang und Michi in den vergangenen Jahren gesammelt, um damit Notleidende zu unterstützen.

Schicksal getroffenen Menschen geholfen. Deshalb hoffen wir, dass wirklich viele mitmachen und mithelfen.“ Zwischen 9 und 10 Uhr kann auf dem Hauptplatz von Mauthen gestartet werden (kein Massenstart, 3G-Regel beachten).

Das Ziel ist die 9,5 Kilometer und 530 Höhenmeter entfernte Untere Valentalalm, wo alle Teilnehmer auch an einer Preisverlosung

teilnehmen. Für musikalische Unterhaltung werden die Rotspitzler sorgen.

Also, mitmachen und Gutes tun! Auch die „Bergkrone“ wird teilnehmen.

Hannes Wallner

Mehr Storys und Geschichten aus den Bergen auf www.bergkrone.at und den Social-Media-Kanälen
Youtube: [bergkrone](https://www.youtube.com/bergkrone)
Instagram [@bergkrone](https://www.instagram.com/bergkrone)
Facebook [@bergkronemagazin](https://www.facebook.com/bergkronemagazin)