

Kurse 2022
in Amlach/Lienz:

BRAIN GYM®

Für Pädagog/innen, Pflegekräfte, Eltern, Schüler/innen ab 14, und alle, die sich selbst etwas Gutes tun möchten.

Konzentrationsprobleme? Mangelnde Motivation? Prüfungsangst? Emotionale Verstimmungen? Probleme in Bewegung, Sprache, Verhalten?

Das Leben ist ein ständiger Lernprozess – egal, in welchem Alter. Bereits in der Schule ist Lernen nicht nur im jeweiligen Fach, sondern auch im Sozialbereich oft schwierig.

Die 26 speziellen, lebendigen und lustigen Brain Gym® Übungen sind wirkungsvolle Hilfen für alle Anforderungen des Alltags.

Durch die Anwendung der Brain Gym® Übungen können Lernblockaden aufgelöst werden – das Bewältigen der individuellen Herausforderungen leichter und entspannt.

So unterstützt Brain Gym® auch die persönliche Entwicklung und das individuelle Wachstum.

Termine 2022
in Amlach/Lienz:

Brain Gym® 1: Samstag, 29.,
und Sonntag, 30. Jänner 2022

Brain Gym® 2: Samstag, 5.,
und Sonntag, 6. März 2022

Brain Gym 2® baut auf dem ersten Modul auf und kann nicht einzeln besucht werden.

Fragen/Anmeldungen:

Mag. Herta Meirer
Tel. 0650-4084089
lernpaedagogik@gmail.com
www.herta-meirer.at

105414

Ordination für Augenheilkunde
Dr. A. Barounig
Messinggasse 17, 9900 Lienz

Liebe Patientinnen und Patienten!

Das Team der Ordination
wünscht Ihnen allen schöne
Weihnachtsfeiertage, einen
guten Rutsch ins neue Jahr und
vor allem ein gesundes 2022!

Weihnachtsurlaub
von 23. 12. 2021 bis 10. 1. 2022

Tel. 04852-68643
www.augenarzt-osttirol.at

109254

Unterwegs in Oberkärnten



Der Nikolaus kam doch

Unter Auflagen durften heuer der hl. Nikolaus
und seine Begleiter dann doch kommen.
Meist blieben er und seine Gesellen aber vor der Tür.



Bei den Klienten
von „Monel
Assistenz mit
Herz“ war der
Nikolaus online
zu Besuch.
Foto: Monel



Im Weißbriach wird der jährliche Nikolaus-Besuch seit vielen Jahren von der Landjugend unter Federführung von Elisabeth und Kathrin Moser organisiert. Der Nikolaus-Besuch fand heuer natürlich ausschließlich im Freien statt. Die Krampusse waren dieses Jahr besonders stark vertreten. Der Grund dafür: Um den Kindern in so herausfordernden Zeiten eine besondere Freude zu machen, trat die „alte Garde“ der Krampusse (also die Väter der jungen Krampusse) heuer wieder mit auf. So war es in Weißbriach dieses Jahr besonders laut, weil Väter und Söhne gemeinsam als Krampusse gingen. Das neue „Outdoor-Konzept“ fand bei allen Familien schon letztes Jahr so großen Anklang, dass die Landjugend überlegt, es auch in Post-Corona-Zeiten in dieser Form beizubehalten.



Vorbeigeschaut hat der Bischof von Myra auch im
Haus des Erzählens in Döbriach und brachte Scho-
kolade, worüber sich die Mitarbeiter sehr freuten.

Foto: Sagamundo



Am Weißensee war es am Vorabend des Nikolaustages
auch nicht leise. Der hl. Nikolaus ließ sich mit seinen
Gesellen auf einem Traktor-Anhänger von einer Station
zur anderen kutschieren. Die Stimme bekam er heuer
von Bgm. Karoline Turnscek verliehen.

Paraolympioniken tun wieder Gutes

Wolfgang Dabernig und Michael Kurz unterstützen den 23-jährigen Patrick Kahr aus Laas.

Patrick ist im August bei einem Verkehrsunfall schwer verletzt worden und sitzt seither mit einer Querschnittlähmung im Rollstuhl. Zurzeit befindet er sich im Rehabilitationszentrum in Tobelbad bei Graz. Da Spezial-Gerätschaften teuer sind, unterstützen die beiden Paraolympioniken ihn jetzt mit einem Geldbetrag aus den Einnahmen aus der schon traditionellen Charity-Veranstaltung „Bewegung für den guten Zweck“, welche die beiden Sportler schon seit fünf Jahren Anfang September in Kötschach ausrichten. Durch das Teilnehmerfeld von rund 100 Startern und viele Spenden im Vorfeld

und nach der Veranstaltung konnte das vorläufige Rekordspendenergebnis von 9.050 Euro erreicht werden. Damit finanzierten die beiden bereits mehrere Projekte für Menschen mit Beeinträchtigung aus unserer Region. Wer

nicht die Möglichkeit hatte an der Veranstaltung teilzunehmen und noch etwas spenden möchte, kann dies ganz einfach nachholen. Spendenkonto: „Bewegung für den guten Zweck“, IBAN: AT38 2070 6045 0407 8694.



◀ Papa
Joachim Kahr
bedankt sich
bei Michael
Kurz und
„Radlwolf“
für die
Unterstützung
für seinen
Sohn Patrick.
Foto: Radl-
wolf