

MONTAG

- Mühdorf:** Vortrag und Gespräch „Meine Lebenskraft stärken“, mit Mag. Eva Altenmarkter-Fritzer, 19 Uhr, Pfarrsaal.
- Obervellach:** Kurs Yoga und Gesundheitsyoga, mit Martina Kerschbaumer, 17 und 19 Uhr, Volksschule. Anmeldung: Tel. 0664/4329113.
- Winklern:** Bewegung zum Wohlfühlen, 14.30 Uhr, Einsatzzentrum

DIENSTAG

- Spittal:** Sprechstunden aufArK, Erwachsenen-Arbeitsassistenz, 9 bis 11.30 Uhr, AMS Spittal. Anmeldung unter Tel. 0650/3550100.
- Mörtschach:** Bewegung zum Wohlfühlen, 13.30 Uhr, Volksschule.
- Radenthein:** Selbsthilfegruppe Depressionen, 19 Uhr, VitaminR, Neue Heimat 24.
- Rangersdorf:** Bewegung zum Wohlfühlen, 14.30 Uhr, Volksschule.
- Sachsenburg:** Blutspendeaktion des Roten Kreuzes, 15.30 bis 20 Uhr, Veranstaltungszentrum.
- Winklern:** Bewegung zum Wohlfühlen, 9 Uhr, Einsatzzentrum.

MITTWOCH

- Spittal:** Selbsthilfegruppe für Menschen mit Suchtproblemen, 18 bis 20 Uhr, evangelisches Gemeindezentrum. Kontakt-Tel. 0680/3317224, Caroline.
- Hermagor:** Cafe für Junggebliebene „Die neue Lutherbibel und das Reformationsjahr 2017“, mit Reinhard Ambrosch, 14.30 Uhr, Gemeindefaal Evangelisches Pfarrhaus.
- Flattach:** Vortrag „Der Durcheinanderbringer (Diabolo) – teuflische Spuren in der Geschichte Europas“, mit Mag. Maximilian Fritz, Theologe, Historiker, 19 Uhr, Pfarrhof.
- Gmünd:** Sprechtag der Sozialversicherungsanstalt der Bauern, 9 bis 12 Uhr, Rathaus.
- Greifenburg:** Antikmarkt, ab 10 Uhr, Hauptstraße 49.
- Mühdorf:** Strick-Workshop (Socken-Stricken mit Bumerangferse) der Bastelrunde Mühdorf, 18 Uhr, Pfarrhof. Anmeldung: Fr. Malle, Tel. 0664/4227572.
- Radenthein:** Selbsthilfegruppe Zwänge – Einzelgespräch „von Betroffenen zu Betroffenen“, 10 bis 12 Uhr. Anmeldung: Fr. Lackner, Tel. 0650/4898333. Elternstammtisch, 16.30 bis 18 Uhr.

DONNERSTAG

- Spittal:** Spittaler Wochenmarkt, 7 Uhr, Gendamerleehof Porcia.
- Obervellach:** Lesung des Lokalkrimis „Mörderschnee“ von Hubert Thaler, mit musikalischer Umrahmung, 19 Uhr, KunstRaum.
- Winklern:** Kurs Gesundheitsyoga, 19 Uhr, Solarier. Anmeldung: Martina Kerschbaumer, Tel. 0664/4329113.

FREITAG

- Spittal:** Selbsthilfegruppe Angst, Depression, 18.30 Uhr, Katholisches Pfarrzentrum, Litzelhofenstraße 1.
- Berg:** Vortrag „Familien – Obdach der Seele“, mit Prof. Paul Zulehner, Theologe, 19.30 Uhr, Mehrzweckhaus.
- Dellach/Gail:** Film „Die große Kraftprobe“, mit Wolfgang Dabernig und Michael Kurz, 19 Uhr, Gasthof Grünwald, St. Daniel. Eintritt: freiwillige Spenden.
Er & Sie Eisstock Schießen, ab 19 Uhr, Sportplatz Dellach.
- Millstatt:** Zeitenössische Tanzproduktion „Repetition“, 20 Uhr, Stift.
- Radenthein:** Stadtmarkt, 15 bis 18.30 Uhr.
- Seeboden:** Landmarkt, 10 bis 13 Uhr, Hauptplatz.
- Steinfeld:** Faschingssitzung, 19.33 Uhr, Kultursaal.

SAMSTAG

- Dellach/Drau:** „Schlager Boom“ mit Oliver Haidt, ab 21.30 Uhr, Gasthof Trunk (siehe „Was? Wann? Wo?“)
- Gmünd:** Winteraufführung „Eva Faschaunerin“, eine musikalische Erzählung mit Chor und Orchester, 19 Uhr, Lodronsche Reitschule. Kartenvorverkauf: Tel. 04732/2215-18.
- Hermagor:** 6. Gailtaler Kinder-Klettertag, ab 9 Uhr, Kletterzentrum, Anmeldung unter Tel. 0660/5322001.
- Lendorf:** Jubiläumskonzert der Trachtenkapelle Lendorf, 20 Uhr, Kultursaal.
- Steinfeld:** Faschingssitzung, 19.33 Uhr, Kultursaal.

SONNTAG

- Spittal:** Multimediashow „Südafrika-Lesotho-Swaziland“, 16 Uhr, Schloss Porcia.
„Laudate“, mit dem Barockensemble „onGRISSN-querGSTRICHN-draufPFIFFN“ und den Kursteilnehmern des Chorleiter-Lehrganges, Messe um 19 Uhr, Draukirche.
- Dellach/Gail:** Selbsthilfegruppe Angehörige psychisch Erkrankter, 19 Uhr, Gemeindezentrum/Seniorentreff.
- Maria Luggau:** Lesachtaler Bauernladen von 10.30 bis 12 Uhr geöffnet.
- St. Lorenzen/Lesachtal:** Lesachtaler Skitourenlauf, Start um 9.30 Uhr in Wiesen. Anmeldung: Christoph Oberluggauer, Tel. 0676/4875551.

MONTAG

- Gmünd:** Konzertreihe „Viva la Musica“, 17 Uhr, Lodronsche Reitschule.