

Erlernen Sie „STRÖMEN“ in einem JIN SHIN JYUTSU-Seminar

Jin Shin Jyutsu ist eine mehrere tausend Jahre alte Kunst zur Harmonisierung von Körper, Geist und Seele. Wir besitzen dafür einfache Instrumente: die Hände und den Atem. Durch das Berühren der „26 Energiepunkte“ mit den Händen können Stauungen und Schmerzen gelöst und der Fluss der Energie im Körper wieder hergestellt werden. Wir wenden diese Methode auch an bei Sorgen, Ängsten und um unser Immunsystem zu stärken. Strömen ist einfach – für Erwachsene und für Kinder!

Die Seminare können einzeln und in beliebiger Reihenfolge besucht werden.

Seminar SH-Buch 1: Die Basics in Theorie und Praxis

Samstag, 23. September,
von 17 bis ca. 21 Uhr.

Sonntag, 24. September,
von 9 bis ca. 15 Uhr

Seminar SH-Buch 2: Die 26 Sicherheitsenergie- geschlösser – Lage, Funktion, Übungen

Samstag, 21. Oktober,
von 17 bis ca. 21 Uhr.

Sonntag, 22. Oktober,
von 9 bis ca. 15 Uhr

Seminar SH-Buch 3: Mudras, Finger, Zehen in Theorie und Praxis

Freitag, 24. November,
von 17 bis ca. 21 Uhr.

Samstag, 25. November,
von 9 bis ca. 15 Uhr

Information und Terminvereinbarung: Barbara Laggner, Humanenergetikerin.

Seminare und Anwendungen
Tel. 0664-1477449, E-Mail:
barbara@arch-laggner.at
Weitere Seminartermine auf:
www.reiki-kaernten.com und
www.jsj.at

115219

Notrufnummern

| | |
|------------------|-----|
| Euro-Notruf: | 112 |
| Feuerwehr: | 122 |
| Polizei: | 133 |
| Rettung: | 144 |
| Bergrettung: | 140 |
| Wasserrettung: | 130 |
| Ärztefunkdienst: | 141 |
| ÖAMTC: | 120 |
| ARBÖ: | 123 |

„Revival“ bei Kirchtag in Berg

Als Vorprogramm zur Gruppe „Die Aufgeiger“ gibt es beim Berger Kirchtag 2017 Aufführungen von ehemaligen und aktuellen Schuhplattlern und einen „Bandltanz“.



Mit zünftigen Geigen- und Harmonikaklängen sorgen „Die Aufgeiger“ aus der Steiermark für die richtige Stimmung.

Am 9. und 10. September wird in Berg der traditionelle Kirchtag gefeiert. Organisiert wird er von der FF Berg. Heuer steht die Veranstaltung im Zeichen von „750 Jahre Berg“. Um den Besuchern in diesem Rahmen etwas Besonderes zu bieten, wurde eine Formation aus ehemaligen und aktuellen Schuhplattlern gebildet, die bereits fleißig für den gemeinsamen Auftritt proben. Auch der „Bandltanz“, den die damalige Landjugend vor Jahrzehnten aufführte, erfährt ein Revival. Jün-

gere und ältere Paare werden ihn zusammen tanzen. Das alles findet am Samstag, 9. September, ab 20 Uhr im großen Festzelt am Vorplatz des neu adaptierten Kulturhauses statt. Danach unterhalten ab 21.30 Uhr „Die Aufgeiger“. Am Kirchtags-Sonntag, 10. September, zelebriert Pfarrer Mag. Josef Allmaier um 9.30 Uhr den Festgottesdienst, ab 10.30 Uhr findet der traditionelle Frühschoppen mit der TK Berg (Ltg. Markus Kolbitsch) und mit der neuen Formation „Drautal Böhmisches“ statt. Eine Hupfburg für die Kinder und Kirchtagsständern runden das Programm ab.

136447



Die Dellacher Stockschützen gewannen nach dem Kärntner Landesmeistertitel im Juni auch die Landesmeisterschaft vom ASKÖ Dachverband und qualifizierten sich damit für die ASKÖ Bundesmeisterschaft in Niederösterreich. Mit den Schützen Horst Ritscher, Florian Trunk, Christian Oberhammer und Josef Hassler (v. l.) schafften die Dellacher etwas, was nur wenigen Vereinen gelingt: Sie gewannen beide ausgetragenen Landesmeisterschaften und holten somit das „Double“.



Vertreter der Marktgemeinde Kirchbach besuchten die Nahversorger ADEG Einetter in Kirchbach und den Dorfladen Grafendorf (im Bild). Sie überreichten den Betreibern der Geschäfte einen Förderscheck, der helfen soll, den Weiterbestand der Nahversorger zu sichern.



5 x 2 Eintrittskarten

Der Oberkärntner Volltreffer verlost 5 x 2 Eintrittskarten für die Kirchtagsunterhaltung mit der Gruppe „Die Aufgeiger“ in Berg. Mitmachen und gewinnen ist ganz einfach.

Beantworten Sie die folgende Frage richtig: „Welcher traditionelle Tanz wird beim Kirchtag gezeigt?“

Wenn Sie die richtige Antwort wissen, rufen Sie an unter Tel. 0901/050341 (0,50 € pro Anruf). Sie können sich rund um die Uhr einwählen. Alle Anrufer bis Donnerstag, 31. August, 9 Uhr, sind bei der Ziehung dabei. Die Gewinner werden im nächsten OVT veröffentlicht.

Viel Glück!

Kurzmeldungen

Radrennen in Kleblach

Die Kärntner Meisterschaften im Behindertenradsport werden am Samstag, 2. September, in Kleblach ausgetragen. Für die Bevölkerung besteht die Möglichkeit, in der Gästeklasse zu starten. Gestartet wird um 12 Uhr bei der Freizeitanlage beim Kleblacher Badeseesee, der Rundkurs (7,3 km) ist dreimal zu durchfahren. Anmeldung bis 31. August, bei Peter Lenz, Tel. 0650/6800370.

Radeln für den guten Zweck

Ein Radevent für Jedermann mit den Behindertensportlern Michael Kurz und Wolfgang Dabernig findet am Sonntag, 3. September, in Mauthen statt. Gestartet wird um 9.30 Uhr auf dem Hauptplatz, gemeinsam mit den Mountain- oder E-Bikern fahren die beiden Paralympioniken dann auf die Mauthen Alm (Streckenlänge 10,3 km, 780 Höhenmeter). Die Rennzeiten werden anhand einer gefahrenen Mittelzeit aller MTB-Teilnehmer gewertet. Auf der Enzianhütte erwartet die Radler Musik, Speis und Trank, die freiwilligen Spenden kommen der von Geburt an behinderten Annelies Zankl aus Weidenburg und dem in der Kindheit erblindeten Manuel Lenzhofer aus Treßdorf zugute.

Veranstaltungen und Termine

28. August bis
4. September 2017

WAS IST LOS? IN OBERKÄRNTEN

MONTAG

| | |
|----------------------|---|
| Gmünd: | Ausstellung „Joan Miró – Die Poesie der Farbe“, Stadtmuseumgalerie. Öffnungszeiten: täglich von 10 bis 13 und 14 bis 18 Uhr. Ausstellungseröffnung David Rustom, Zeichnung, Illustration und Digitales Design, 19 Uhr, Atelier Maltator. |
| Mallnitz: | Nationalparkzentrum täglich von 10 bis 18 Uhr geöffnet. |
| Maria Luggau: | Lesachtaler Bauernladen täglich von 9.30 bis 17 Uhr. Mühlenweg mit Kornmahlen, täglich von 10 bis 17 Uhr (außer an Samstagen). |
| Millstatt: | Sommer-Abend am See, 18 Uhr, Seepromenade. |

DIENSTAG

| | |
|----------------------|--|
| Spittal: | Kulturspaziergang mit Sigrid Gauster, Treffpunkt 10 Uhr, Schloss Porcia Nordportal. |
| Hermagor: | Blutspendeaktion des Roten Kreuzes, 16 bis 20 Uhr, Rotkreuz-Bezirksstelle. |
| Dellach/Gail: | Kino beim Wirt – „The Railway Man“, 20.45 Uhr, Gasthof Grünwald, St. Daniel. |
| Greifenburg: | Yoga, mit Elfriede Lehmann, 7 Uhr, Badensee. Anmeldung: Tel. 04712/216 (bis Montag, 16 Uhr). |
| Seeboden: | Kunterbunte Kräuterstunde, mit Mag. Maria Winkler, 9.30 Uhr, Treffling. Anmeldung: Tel. 04762/81255. |

MITTWOCH

| | |
|---------------------|--|
| Spittal: | Selbsthilfegruppe für Menschen mit Suchtproblemen, 18 bis 20 Uhr, evangelisches Gemeindezentrum. Kontakt-Tel. 0680/3317224, Caroline. |
| Greifenburg: | Antikmarkt, ab 10 Uhr, Hauptstraße 49. |
| Irschen: | „Yoga beim Teich“, mit Dipl. Yogalehrerin Elfriede Diemling, 8 Uhr, Landhof. |
| Liesing: | Komödie „Reset – alles auf Anfang“, 20.15 Uhr, Pfarrsaal. Reservierungen: Tel. 0664/6526079. |
| Millstatt: | Musikwochen Millstatt „Gott-Vater-Bach“, mit Pirmin Greh, Querflöte, und Gunter Rost, Orgel, 20.15 Uhr, Stiftskirche. |
| Radenthein: | Selbsthilfegruppe Zwänge – Einzelgespräch „Von Betroffenen zu Betroffenen“, VitaminR. Anmeldung: Frau Lackner, Tel. 0650/4898333. |

DONNERSTAG

| | |
|-------------------|---|
| Spittal: | Spittaler Wochenmarkt, 7 Uhr, Gendarmeriehof Porcia. Hofladen St. Peter, 16 bis 19.30 Uhr, Spittal/Ost. |
| Berg: | Kräuterführung mit FNL-Kräuterexpertin Carmen Taurer, 13.30 bis 15 Uhr, Oberberg 14. Anmeldung: Tel. 0650/4721221. |
| Weißensee: | Selbsthilfegruppe Multiple Sklerose Hermagor, 19 Uhr. Anmeldung: Tel. 0699/12258300. |

FREITAG

| | |
|-----------------------|---|
| Spittal: | Hofladen St. Peter, 8.30 bis 12 Uhr, Spittal/Ost. |
| Hermagor: | Verein Erinnern Gailtal – „Stadtspaziergang gegen das Vergessen“, 10 Uhr, vor der Neuen Mittelschule. Dauer ca. zwei Stunden. |
| Dellach/Gail: | Via Julia Augusta-Konzert „Melange“, 20 Uhr, Kultursaal. |
| Kirchbach: | „Kabarett & Kultur im Stall – Was wäre wenn“, mit Clemens Maria Schreiner, 18 Uhr, beim Gailtalbauer. |
| Kleblach-Lind: | Blutspendeaktion des Roten Kreuzes, 15.30 bis 20 Uhr, Kulturhaus. |
| Radenthein: | Stadtmarkt, 15 bis 18.30 Uhr. |
| Sachsenburg: | Präsentation von Entwürfen zur Gestaltung der Kreuzwegstation am Kalvarienberg, von Künstlerin Lisa Huber, 19 Uhr, Galerie im Drauknie. |
| Seeboden: | Landmarkt, 17 bis 20 Uhr, Hauptplatz, Eintritt frei. |

SAMSTAG

| | |
|--------------------------------|---|
| Gmünd: | „Unser Stadtarchiv präsentiert sich“, mit Fotos, Musik, Literatur, 19.30 Uhr, Lodronsche Reitschule. |
| Großkirchheim: | Bauernmarkt, 9 bis 12 Uhr, Dorfplatz, Döllach. Mohar Berglauf, Start um 10.30 Uhr beim Sagritzer Wirt. |
| Liesing/ Lesachtal: | Lesachtaler Dorf- und Brotfest, ab 14 Uhr, im inneren Dorfbereich. |
| St. Stefan/Gail: | Shetlandpony Zuchtbuchaufnahme mit Schaupräsentation, 9.30 Uhr, Sportplatz Sussawitsch. |
| Steinfeld: | Stockturnier, 7.30 Uhr, Sportgelände. |

SONNTAG

| | |
|--------------------------------|---|
| Dellach/Gail: | Frühschoppenkonzert der Trachtenkapelle Dellach, 10 Uhr, Gasthof Grünwald, St. Daniel. |
| Kötschach- Mauthen: | „Radeln für den guten Zweck mit Michi Kurz und Radlwoolf“ auf die Mauthner Alm (780 Höhenmeter), 9.30 Uhr, Start, Hauptplatz Mauthen. Anmeldung: E-Mail: radlwoolf@aon.at oder ab 9 Uhr beim Start. |
| Liesing/ Lesachtal: | Lesachtaler Dorf- und Brotfest, ab 8 Uhr, im inneren Dorfbereich. |
| Millstatt: | Klavierabend – Ingrid Marsoner spielt Johann Sebastian Bach und Franz Schubert, 19.30 Uhr, Stiftskirche. |
| Rennweg: | Mineralienschau, ab 11 Uhr, Kochlöfelfhütte, Pöllatal. |
| St. Stefan/Gail: | Shetlandpony Zuchtbuchaufnahme mit Schaupräsentation, 9.30 Uhr, Sportplatz Sussawitsch. |

MONTAG

| | |
|----------------------|---|
| Spittal: | Ausstellungseröffnung Josefine Blaich „Herkules und die Natur“, 18 Uhr, Parkschlössl. |
| Dellach/Gail: | Blutspendeaktion des Roten Kreuzes, 15.30 bis 20 Uhr, Kultursaal. |
| Rennweg: | Selbsthilfegruppe Krebs, 19 Uhr, Rennweg 10. |